

4. Program Zdrowotny Powiatu Poznańskiego na lata 2009-2013

W 2009 r. Rada Powiatu w Poznaniu uchwaliła „Program Zdrowotny Powiatu Poznańskiego na lata 2009-2013. Celem strategicznym Programu jest przede wszystkim poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia oraz zmniejszenie różnic w dostępie do świadczeń zdrowotnych mieszkańców powiatu poznańskiego. Rozpoznana sytuacja zdrowotna pozwala wyznaczyć kierunki działania i określić cele operacyjne programu zdrowotnego tj.:

- Podejmowanie działań z zakresu profilaktyki, promocji i edukacji zdrowotnej na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców powiatu poznańskiego,
- Profilaktyka chorób układu krążenia i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania u osób należących do grup ryzyka,
- Profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania,
- Zahamowanie umieralności, inwalidztwa i niepełnosprawności z powodu wypadków, urazów i zatruc,
- Profilaktyka- wczesne wykrywanie i zapobieganie powikłaniom wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych
- Profilaktyka wad postawy oraz otyłości i nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzież

Aby zrealizować cel strategiczny a także cele operacyjne programu niezbędne jest podjęcie szeregu zadań, które zawarto poniżej.

Cel operacyjny 1:

Podejmowanie działań z zakresu profilaktyki, promocji i edukacji zdrowotnej na rzecz poprawy zdrowia mieszkańców powiatu poznańskiego.

Zadania do zrealizowania	Oczekiwane efekty	Monitorowane wskaźniki
<i>1. Profilaktyka, promocja zdrowia i edukacja realizowane poprzez:</i>		
1. Połączenie imprez plenerowych, sportowych i prozdrowotnych z profilaktyką, promocją zdrowia i edukacją.	Wzrost poziomu wiedzy społeczeństwa na temat czynników ryzyka powstawania najczęstszych chorób Wzrost zainteresowania i troski społeczeństwa o własne zdrowie i możliwość jego poprawiania	Liczba osób uczestniczących w szkoleniach, pogadankach, konkursach i imprezach edukacyjnych na rzecz zdrowia

2. Kursy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	Wzrost liczby osób posiadających umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej	Liczba osób uczestnicząca w kursach z zakresu I pomocy przedmedycznej
3. Zachęcanie mieszkańców do udziału w akcjach profilaktycznych i zdrowotnych (np. zbiórki krwi) oraz do działalności w ramach wolontariatu.	Zwiększenie liczby wolontariuszy, honorowych dawców krwi i uczestników innych akcji na rzecz zdrowia	Liczba wolontariuszy i uczestników akcji profilaktycznych i zdrowotnych

Cel operacyjny 2:

Profilaktyka chorób układu krążenia i zwiększenie skuteczności ich wykrywania u osób należących do grup ryzyka.

Zadania do zrealizowania	Oczekiwane efekty	Monitorowane wskaźniki
I. Edukacja zdrowotna mieszkańców powiatu poznańskiego z zakresu chorób układu krążenia.	Wzrost poziomu wiedzy i troski o własne zdrowie w zakresie chorób układu krążenia	Liczba osób uczestnicząca w akcjach edukacyjnych
II. Wczesne wykrywanie głównych czynników ryzyka występowania chorób układu krążenia (np. nadciśnienie tętnicze, otyłość) dzięki badaniom profilaktycznym, (m.in. cholesterol, trójglicerydy).	Zwiększenie liczby osób, u których wykrycie nieprawidłowości umożliwi szybkie wdrożenie odpowiedniego postępowania leczniczego	Liczba przeprowadzonych badań Liczba uczestników badań Liczba osób z wykrytymi nieprawidłowościami

Cel operacyjny 3:

Profilaktyka chorób nowotworowych i zwiększenie skuteczności ich wczesnego wykrywania.

Zadania do zrealizowania	Oczekiwane efekty	Monitorowane wskaźniki
I. Edukacja zdrowotna mieszkańców powiatu poznańskiego z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych.	Wzrost poziomu wiedzy i troski o własne zdrowie w zakresie chorób nowotworowych	Liczba osób uczestniczących w akcjach edukacyjnych
II. Prowadzenie badań w kierunku wczesnego wykrywania chorób nowotworowych, prowadzenie działań profilaktycznych (np. szczepienia)	Wczesne wykrycie chorób nowotworowych (we wczesnych stadiach), które umożliwi podjęcie szybkiego postępowania leczniczego Spadek liczby zachorowań na nowotwory jako długofalowy efekt działań	Liczba przeprowadzonych badań Liczba uczestników badań Liczba osób z wykrytymi nieprawidłowościami

Cel operacyjny 4:

Zahamowanie umieralności i inwalidztwa z powodu wypadków, urazów i zatruc.

Zadania do zrealizowania	Oczekiwane efekty	Monitorowane wskaźniki
I. Szkolenie uczniów i nauczycieli z zakresu bezpiecznych postaw oraz identyfikowania zagrożeń w szkole i w drodze do szkoły.	Spadek liczby wypadków w szkołach i w drodze do szkoły	Liczba wypadków i urazów w szkołach Liczba szkoleń, prelekcji, pogadanek oraz liczba osób w nich uczestniczących
II. Szkolenie opiekunów osób starszych, z zakresu zapobiegania urazom i wypadkom (domach i DPS-ie).	Zmniejszenie ilości urazów wśród osób starszych	Liczba wypadków i wywołanych nimi urazów wśród osób starszych, Liczba osób uczestniczących w szkoleniu
III. Edukacja rodziców w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa dzieciom.	Zmniejszenie liczby urazów wśród dzieci	Liczba wypadków wśród dzieci Liczba osób uczestniczących w szkoleniu
IV. Edukacja wszystkich grup społeczeństwa z zakresu pierwszej pomocy w przypadku powstania zagrożenia życia lub zdrowia, stosowania środków zapobiegawczych.	Wzrost liczby osób potrafiących udzielić pierwszej pomocy w nagłych wypadkach	Liczba osób uczestniczących w szkoleniu

Cel operacyjny 5:

Profilaktyka- wczesne wykrywanie i zapobieganie powikłaniom wybranych chorób społecznych i cywilizacyjnych (cukrzyca, choroby tarczycy, choroby układu oddechowego, choroby układu trawiennego, choroby reumatyczne, choroby sercowo-naczyniowe, nowotwory, otyłość, choroby afektywne).

Zadania do zrealizowania	Oczekiwane efekty	Monitorowane wskaźniki
I. Realizacja zadań zawartych w celach 1,2,3, - edukacja, promocja zdrowia oraz profilaktyka chorób.	Zmniejszenie szkód zdrowotnych wynikających z chorób społecznych i cywilizacyjnych Wzrost poziomu wiedzy na temat tych chorób i możliwości zapobiegania, wczesnego wykrywania oraz leczenia	Liczba osób objętych badaniami przesiewowymi
II. Badania przesiewowe w kierunku niektórych chorób cywilizacyjnych i społecznych.	Wzrost wykrywalności chorób i wczesne wdrażanie odpowiedniego postępowania	Wskaźniki zachorowalności na w/w choroby
III. Edukacja mieszkańców powiatu z zakresu zapobiegania powikłaniom chorób społecznych i cywilizacyjnych.	Upowszechnienie wiedzy na temat chorób cywilizacyjnych i społecznych	Liczba uczestników akcji edukacyjnych z zakresu chorób cywilizacyjnych i społecznych

Cel operacyjny 6:

Zapobieganie i wczesne diagnozowanie wad postawy oraz otyłości i nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży.

Zadania do zrealizowania	Oczekiwane efekty	Monitorowane wskaźniki
<i>I. Edukacja zdrowotna dzieci i młodzieży- właściwe odżywianie, aktywność fizyczna, szkodliwość używek itp.</i>	Wzrost poziomu wiedzy z zakresu przeciwdziałania niektórym chorobom poprzez takie działania jak: np. odpowiednia dieta, sport	Liczba konkursów, prelekcji, akcji edukacyjnych
<i>II. Organizowanie w szkołach konkursów i pogadanek o tematyce zdrowotnej.</i>	Zaangażowanie i aktywny udział uczniów w konkursach i pogadankach dających możliwość pogłębienia wiedzy z zakresu promocji zdrowia	Liczba konkursów, prelekcji, akcji edukacyjnych
<i>III. Badania przesiewowe w kierunku wad postawy, otyłości i nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży.</i>	Wczesne rozpoznanie i wdrożenie odpowiedniego postępowania w przypadku stwierdzenia otyłości, wad postawy lub nadciśnienia tętniczego	Liczba nieprawidłowości wykrytych w stanie zdrowia dzieci i młodzieży
<i>IV. Promocja zdrowia poprzez sport dzieci i młodzieży z udziałem osób niepełnosprawnych (imprezy, festyny sportowo-rekreacyjne, budowa otwartych wielofunkcyjnych boisk i placów zabaw w powiecie poznańskim)</i>	Zwiększenie aktywności ruchowej dzieci i młodzieży, wykształcenie pozytywnych zachowań prozdrowotnych w formie aktywnego i zdrowego stylu życia, zwiększenie dostępności do otwartej strefy rekreacji dziecięcej	Liczba dzieci z wadami postawy, liczba uczestników w zajęciach rekreacyjno-sportowych, liczba przeprowadzonych zajęć rekreacyjno-sportowych