

ZARZĄDZENIE NR .....<sup>86</sup> /2021

STAROSTY POZNAŃSKIEGO

z dnia <sup>13 października</sup> ..... 2021r.

**w sprawie: wyznaczenia pracowników Starostwa Powiatowego w Poznaniu  
do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej**

Na podstawie art. 207<sup>1</sup> § 1 pkt 3 lit. a i § 2 oraz art. 209<sup>1</sup> § 1 pkt 2 lit. a ustawy z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks Pracy (Dz.U. z 2020 r. poz. 1320) w związku z § 44 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2003r. Nr 169, poz. 1650 ze zm.) oraz § 72 pkt 2 lit a Uchwały Zarządu Powiatu w Poznaniu Nr 898/2019 z 10 grudnia 2019r. w sprawie uchwalenia Regulaminu Organizacyjnego Starostwa Powiatowego w Poznaniu, zarządzam co następuje:

**§ 1.** 1. Wyznacza się spośród zatrudnionych pracowników w Starostwie Powiatowym w Poznaniu osoby do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w razie zaistnienia nagłych wypadków na terenie siedziby Starostwa Powiatowego w Poznaniu:

- 1) wykaz pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, usytuowanie apteczki i defibrylatora na terenie siedziby Starostwa Powiatowego w Poznaniu określa załącznik nr 1 do Zarządzenia,
  - 2) wykaz pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w filiach Wydziału Komunikacji i Transportu określa załącznik nr 2 do Zarządzenia.
2. Do zadań pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy należy:
- 1) udzielania w nagłych wypadkach pierwszej pomocy przedmedycznej osobie poszkodowanej,
  - 2) utrzymanie apteczek w należytym stanie poprzez wnioskowanie do Samodzielnego Stanowiska ds. BHP o uzupełnienie wyposażenia apteczek.

**§ 2.** 1. W celu zapewnienia pierwszej pomocy przedmedycznej w Starostwie Powiatowym w Poznaniu wyznacza się punkty pierwszej pomocy:

- 1) budynek Starostwa Powiatowego w Poznaniu, ul. Jackowskiego 18:
    - a) piwnica - Wydział Organizacyjny, pokój 22,
    - b) parter - Wydział Komunikacji i Transportu,
    - c) I piętro - Biuro Zamówień Publicznych, pokój 103 A,
    - d) II piętro segment B - Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa, pokój 203 A,
    - e) II piętro segment D - Wydział Kadr i Płac, pokój 236,
    - f) III piętro segment C - Biuro Rady, pokój 317.
  - 2) budynek Starostwa Powiatowego w Poznaniu, ul. Słowackiego 8:
    - a) parter - Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, pokój 022,
    - b) IV piętro - Wydział Nieruchomości, pokój 432,
    - c) IV piętro - Wydział Gospodarowania Mieniem, pokój 421.
  - 3) filie Wydziału Komunikacji i Transportu.
2. Samodzielne stanowisko ds. BHP odpowiada za:
- 1) uzupełnianie wyposażenia apteczek w Punktach Pierwszej Pomocy,
  - 2) zapewnienie Instrukcji udzielania pierwszej pomocy określa załącznik nr 3 do Zarządzenia,
  - 3) wykaz i aktualizację osób wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy.
3. Wyposażenie apteczki określa załącznik nr 4 do Zarządzenia.
4. Instrukcje obsługi apteczki określa załącznik nr 5 do Zarządzenia.

**§ 3.** Wykonanie Zarządzenia powierza się Samodzielnemu Stanowisku ds. BHP.

**§ 4.** Traci moc Zarządzenie Nr 63/2019 Starosty Poznańskiego z dnia 26 sierpnia 2019r. w sprawie wyznaczenia pracowników Starostwa Powiatowego w Poznaniu do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

**§ 5.** Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

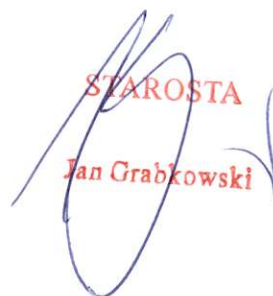
RADCA PRAWNY  
  
Katarzyna Augustyniak

STAROSTA  
  
Jan Grabkowski

**Uzasadnienie**  
**do Zarządzenia .....<sup>86</sup>.../2021**  
**Starosty Poznańskiego**  
**z dnia .....<sup>13 października</sup>... 2021r.**

**w sprawie: wyznaczenia pracowników Starostwa Powiatowego w Poznaniu  
do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej**

Na podstawie art. 207<sup>1</sup> § 1 pkt 3 lit. a i § 2 oraz art. 209<sup>1</sup> § 1 pkt 2 lit. a ustawy z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks Pracy (Dz.U. z 2020 r. poz. 1320) w związku z § 44 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. z 2003r. Nr 169, poz. 1650 ze zm.) oraz § 72 pkt 2 lit a Uchwały Zarządu Powiatu w Poznaniu Nr 898/2019 z 10 grudnia 2019r. w sprawie uchwalenia Regulaminu Organizacyjnego Starostwa Powiatowego w Poznaniu zachodzi konieczność zapewnienia pierwszej pomocy przedmedycznej w Starostwie Powiatowym w Poznaniu poprzez wyznaczenie pracowników do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w razie zaistnienia nagłych wypadków oraz punktów pierwszej pomocy na terenie siedziby Starostwa Powiatowego w Poznaniu i w filiach Wydziału Komunikacji i Transportu.

  
**STAROSTA**  
**Jan Grabkowski**

Główny Specjalista ds. BHP  
  
**Stanisław Juncewicz**

  
44

**ZATWIERDZAM**
**STAROSTA**

07.10.2021

Jan Grabkowski

 Załącznik nr 1  
 do Zarządzenia Nr 86/2021  
 Starosty Poznańskiego  
 z dnia 13 października 2021r.

**WYKAZ**

**pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,  
 usytuowanie apteczki i defibrylatora  
 na terenie siedziby Starostwa Powiatowego w Poznaniu**

Lp.	Nazwisko i imię	Wydział	Miejsce pracy/ Nr pokoju	Usytuowanie apteczki	Numer telefonu
<b>ul. Jackowskiego 18</b>					
1.	Pindera Alina	Wydział Organizacyjny	22	pok. 22	61 8410 - 757
2.	Ługowej Kajetan	Wydział Informatyki	206	piwnica segment B	61 8410 - 521
3.	Taszarek Renata	Wydział Komunikacji i Transportu	026	pok. 21 parter segment B	61 8410 - 609
4.	Budny Joanna		035		61 8410 - 660
5.	Sowińska-Styperek Anna		022		61 2228 - 965
6.	Martusewicz Monika		021		61 8418 - 806
7.	Kuźlak Wojciech		s. operacyjna		61 8410 - 602
8.	Kazmucha Katarzyna	Gabinet Starosty	103 D	pok. 103 A	61 8418 - 826
9.	Zajączek Magdalena	Biuro Zamówień Publicznych	103 A	I piętro segment B	61 8410 - 790
10.	Sibila Agata	Wydział Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa	203 A	pok. 203 A II piętro segment B	61 8410 - 750
11.	Pawłowska Marzena		204 A		61 8410 - 809
12.	Stranz Elżbieta		203 A		61 8410 - 552
13.	Płońska Anna	Wydział Kadr i Płac	236	pok. 236	61 8410 - 776
14.	Och Andrzej	Wydział Promocji i Aktywności Społecznej	228	II piętro segment D	61 8410 - 736
15.	Cenkier Karol	Biuro Rady	323	pok. 317 III piętro segment C	61 8410 - 743
16.	Papina Patrycja		323		61 8410 - 746
17.	Paech Agnieszka		323		61 8410 - 654
<b>ul. Słowackiego 8</b>					
1.	Zegar Eliwra	Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	016	pok. 022	61 2228 - 859
2.	Generowicz Piotr		018	parter	61 2228 - 961
3.	Hamrol Magdalena	Wydział Nieruchomości	432	pok. 432	61 8418 - 836
4.	Skopiec Michał		432	IV piętro	61 8418 - 837
5.	Wrzalik Anna	Wydział Gospodarowania Mieniem	408	pok. 421	61 2228 - 853
6.	Rokus Hanna		421	IV piętro	61 8418 - 846

Telefon Alarmowy 112  
 Pogotowie Ratunkowe 999  
 Straż Pożarna 998  
 Policja 997

Główny Specjalista ds. BHP

Stanisław Junciewicz

**DEFIBRYLATOR - urządzenie do udzielania pomocy w stanie nagłego zatrzymania krążenia.**

Usytuowanie defibrylatora w Starostwie Powiatowym w Poznaniu:

- 1) **ul. Jackowskiego 18** - defibrylator umieszczony jest na ścianie po prawej stronie od wejścia głównego, na parterze budynku w segmencie B.
- 2) **ul. Słowackiego 8** - defibrylator umieszczony jest na ścianie po lewej stronie depozytora kluczy w holu głównym, na parterze budynku

ZATWIERDZAM

STAROSTA

Jan Grabkowski

 Załącznik nr 2  
 do Zarządzenia Nr 86/2021  
 Starosty Poznańskiego  
 z dnia 13 października 2021r.

**W Y K A Z**  
**pracowników wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,**  
**w filiach Wydziału Komunikacji i Transportu**

Lp.	Nazwisko i imię	Wydział Komunikacji i Transportu	Miejsce pracy/ Nr pokoju	Usytuowanie apteczki	Numer telefonu
1.	Waraczewski Łukasz	Filia Czerwonak	01	s. operacyjna	61 2269 - 235
2.	Pospychała Katarzyna		s. operac.		61 2269 - 238
3.	Śpiewak Iwona	Filia Swarzędz	01	pom. socjalne	61 6511 - 265
4.	Mandziak Joanna		s. operac.		
5.	Górka Bartosz	Filia Pobiedziska	01	poczekalnia	61 8977 - 171
6.	Wietrzyńska Aneta		s. operac.		61 8977 - 157
7.	Tonder Aleksandra	Filia Stęszew	01	pom. socjalne	61 8130 - 780
8.	Sikora Dorota		s. operac		61 8130 - 216
9.	Grobys Agnieszka	Filia Tarnowo Podgórne	02	pok. 01	61 8959 - 281
10.	Sroczyński Dawid				

Telefon Alarmowy	112
Pogotowie Ratunkowe	999
Straż Pożarna	998
Policja	997

Główny Specjalista ds. BHP

Stanisław Jurewicz



## INSTRUKCJA UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

## WYPADEK

Oceń sytuację. Zorientuj się, co się stało ?  
Określ zagrożenia dla siebie,  
poszkodowanego  
i osób postronnych.  
Zabezpiecz miejsce zdarzenia.

Jeśli konieczne, ewakuuj poszkodowanego  
ze strefy niebezpiecznej.

Oceń reakcję poszkodowanego. Sprawdź:

- czy poszkodowany reaguje na głos i dotyk !
- czy może wykonać proste polecenia !
- czy wie, co się stało !

Gdy nie reaguje  
prawidłowo

**WEZWIJ POMOC**

tel. 112, 999, 998,  
997



Gdy reaguje  
prawidłowo  
sprawdź, czy nic  
mu się nie stało.

OBRAŻENIA  
CIAŁA  
I ZATRUCIA



## WSTRZĄS

## Objawy:

osłabienie + bleda, zimna, wilgotna skóra + zimny pot +  
przyśpieszony, płytki oddech + nudności, wymioty +  
wzmoczone pragnienie + zaburzenia świadomości + szerokie  
żrenice, słabo reagujące na światło + ochłodzenie części dalszych kończyn +  
sine wargi i koniuszek nosa



## Postępowanie:

- ułóż poszkodowanego z lekko uniesionymi kończynami dolnymi
- usuń przyczynę wstrząsu: zatamuj krwotok, unieruchom złamanie, zwichnięcia, jak najszybciej ochłódź oparzoną skórę
- zabezpiecz przed utratą ciepła
- nie podawaj płynów, szczególnie alkoholu, • zwalczaj lęk poszkodowanego
- obserwuj stan poszkodowanego: regularnie co kilka minut sprawdzaj krążenie krwi, zwracaj uwagę na częstość oddychania i jego jakość
- przy wystąpieniu bezdechu lub zatrzymaniu akcji serca natychmiast rozpocznij podtrzymywanie czynności życiowych poszkodowanego



## OCENA ODDYCHANIA

## Postępowanie:

Wyprowadź poszkodowanego ze strefy niebezpiecznej.

- odwróć poszkodowanego na plecy
- rozluźnij ubranie na szyi
- dokonaj kontroli jamy ustnej
- udroźnij drogi oddechowe: odegnij głowę poszkodowanego i unieść żuchwę
- nie dłużej niż 10 sekund obserwuj ruchy klatki piersiowej, nasłuchuj odgłosów (szmerów) oddychania, staraj się wyczuć wydychane powietrze swoim policzkiem

## POZYCJA BOCZNA

Gdy poszkodowany jest nieprzytomny, oddycha i ma objawy krążenia krwi

## Postępowanie:

- zdejmij poszkodowanemu okulary i usuń duże przedmioty z jego kieszeni
- uklęknij obok poszkodowanego
- udroźnij drogi oddechowe, odchylając głowę i unosząc brodę
- ułóż bliższą sobie rękę poszkodowanego wzdłuż tułowia
- przenieś drugą jego rękę nad klatkę piersiową i umieść dłońią zwróconą do dołu na barku bliższym sobie
- chwyc pod kolanem nogę poszkodowanego leżącą bliżej Ciebie i pociągnij ją do góry, nie odrywając stopy od podłogi
- podłóż bliższą Ciebie rękę poszkodowanego pod jego pośladek
- podłóż jedną rękę na barku poszkodowanego leżącym dalej od Ciebie, a drugą na dalej od Ciebie leżącym biodrze i przeciągnij poszkodowanego do siebie, przewracając go na bok
- jedną rękę poszkodowanego ułóż pod jego policzkiem, a drugą, wyprostowaną w łokciu, z tyłu
- popraw ułożenie poszkodowanego
- odchyl głowę poszkodowanego do tyłu, udroźniając drogi oddechowe
- regularnie sprawdzaj oddychanie i krążenie krwi



• pozostawiając poszkodowanego na krótko (np. na 1 min) zastosuj proste, boczne ułożenie (rycina lewej stronie)



## ZAWAL SERCA

## Postępowanie:

- wezwij pomoc + ułóż poszkodowanego w pozycji wygodnej (najlepiej półsiedzącej)
- podaj nitroglicerynę pod język (jeśli poszkodowany ma ją przy sobie) i aspirynę
- rozepnij części garderoby krępujące szyję i klatkę piersiową
- zapewnij dostęp świeżego powietrza, otwórz okno
- nie wpadaj w panikę, udziela się to choremu
- jeśli poszkodowany stracił przytomność, przestał oddychać i nie ma krążenia krwi, rozpocznij podtrzymywanie czynności życiowych poszkodowanego



## ZADŁAWIENIE

Stałe lub płynne ciało obce w drogach oddechowych

Objawy: Gwałtowne próby wciągania powietrza + uczucie duszenia się + sina skóra twarzy + niepokój + przerażenie + zrywanie akcji serca + zgon

## Postępowanie:

- wymagane natychmiastowe działanie ratownicze
- podtrzymując jedną ręką klatkę piersiową poszkodowanego nachyl go ku przodowi i uderz silnie do 5 razy w plecy między łopatkami
- podtrzymuj poszkodowanego
- gdy nieskuteczne:**
- obejmij poszkodowanego oburącz za brzuch, w okolicy między pępkiem i mostkiem
- zaciśnij jedną rękę w pięść i uchwyc „małpim chwytem” jej nadgarstek drugą ręką
- nagłymi, mocnymi ruchami przyciskaj poszkodowanego do 5 raz.
- podtrzymuj poszkodowanego
- gdy nieskuteczne, poszkodowany prawdopodobnie stracił przytomność:**
- ostrożnie połóż poszkodowanego na plecach
- skontroluj i udroźnij drogi oddechowe
- wdmuchnij powietrze skutecznie 2 razy tak aby klatka piersiowa uniosła się i opadła
- gdy nieskuteczne :** oceń krążenie krwi, jeśli potrzeba podtrzymuj czynności życiowe poszkodowanego



**PODRZYMYWANIE CZYNNOŚCI ŻYCIOWYCH** Gdy poszkodowany jest nieprzytomny nie oddycha i nie ma objawów krążenia krwi

**Postępowanie:** • przewróć poszkodowanego na plecy na twarde i płaskie podłoże

- wyszukaj punkt uciskania naradku klatki piersiowej (strzałka na rycinie obok)
- ułóż nasadę jednej dłoni na mostku w tym punkcie
- umieść drugą dłoń na pierwszej i złóż (spłec) palce obu rąk
- rozpocznij uciskanie klatki piersiowej, • pochyl się nad poszkodowanym, pionowo nad jego klatką piersiową, wyprostuj łokcie i naciśnij pionowo w dół na mostek, tak, aby obniżył się ok. 4-5cm
- zwolnij nacisk nie odrywając dłoni od mostka poszkodowanego, a następnie powtarzaj ucisk z częstością ok. 100 uciśnień na minutę, licząc głośno od 1 do 30
- po 30 uciśnięciach klatki piersiowej udroźnij drogi oddechowe, odchylając poszkodowanemu głowę i unosząc brodę zaciśnij nos
- wykonaj 2 wdmuchnięcia (wdmuchiwanie ma trwać około 1 sekundę, a objętość wdmuchiwanego powietrza powinna wynosić około 500-600ml, aby było widoczne uniesienie mostka)
- natychmiast po tym ponownie umieść dłonie na mostku, uciskaj 30 razy - kontynuuj wdmuchiwanie powietrza (sztuczne oddychanie) na przemian z uciskiem klatki piersiowej w stosunku 2 wdmuchnięcia na 30 uciśnień.



30



2

Telefon Alarmowy 112

Pogotowie Ratunkowe 999

Straż Pożarna 998

Policja 997



Główny Specjalista ds. BHP

Komórka ds. BHP: .....

Stanisław Juncewicz



ZATWIERDZAM

07.10.2021

STAROSTA

Jan Strubkowski

Załącznik nr 4  
do Zarządzenia Nr 86./2021  
Starosty Poznańskiego  
z dnia 13 października 2021r.**WYPOSAŻENIE  
apteczki pierwszej pomocy**

Lp.	Nazwa przedmiotu	Ilość
1.	Kompres zimny	1 szt.
2.	Kompres na oko	2 szt.
3.	Kompres 10x10	3 szt.
4.	Opaska elastyczna 4m x 6cm	2 szt.
5.	Opaska elastyczna 4m x 8cm	2 szt.
6.	Plaster 10 x 6 cm (8szt.)	1 kpl.
7.	Plaster (14szt.)	1 kpl.
8.	Plaster 5 cm x 2,5 cm	1 szt.
9.	Opatrunek indywidualny M sterylny	3 szt.
10.	Opatrunek indywidualny G sterylny	1 szt.
11.	Opatrunek indywidualny K sterylny	1 szt.
12.	Chusta opatrunkowa 60 x 80	1 szt.
13.	Chusta trójkątna	2 szt.
14.	Chusta z fliseliny (5 szt.)	1 kpl.
15.	Koc ratunkowy 160 x 210 cm ( koc NRC )	1 szt.
16.	Nożyczki 19 cm	1 szt.
17.	Rękawice nitrylowe	4 szt.
18.	Octenisept (Oktaseptal)	1 op.
19.	Ustnik do sztucznego oddychania	1 szt.
20.	Maseczka	4 szt.
21.	Dozownik do dezynfekcji	1 szt.
22.	Instrukcja udzielania pierwszej pomocy wraz z wykazem telefonów alarmowych	1 szt.

Uzgodniono .....

07.10.2021

Komórka ds. BHP

Główny Specjalista ds. BHP

Stanisław Juncewicz

7.10.21

Badanie profilaktyczne  
przeprowadziła

(lekarz sprawujący profilaktyczną opiekę zdrowotną)

30/1/115/281588

ZATWIERDZAM

07 STAROSTA

Jan Grabkowski

Załącznik nr 5  
do Zarządzenia Nr 86./2021  
Starosty Poznańskiego  
z dnia 13 października 2021r

## INSTRUKCJA obsługi apteczki

### I. Uwagi ogólne:

1. Apteczka pierwszej pomocy to zestaw niezbędnych środków służących do udzielania pierwszej pomocy, zamieszczonych w pojemniku.
2. Miejsce usytuowania apteczki powinno być odpowiednio oznakowane, zgodnie z Polską Normą i łatwo dostępne.
3. Apteczka powinna być zawsze gotowa do użycia oraz łatwa do uzupełnienia.

### II. Czynności związane z obsługą apteczki:

1. Do obsługi apteczki należy wyznaczyć osobę odpowiedzialną za utrzymanie apteczki w należytym porządku i stanie umożliwiającym jej natychmiastowe użycie, oraz odpowiedzialną za uzupełnianie zawartości apteczki w miarę stopniowego wykorzystywania zawartych w niej materiałów i leków.
2. Obsługa apteczek w Starostwie Powiatowym w Poznaniu powinna być powierzana wyznaczonym pracownikom, przeszkolonym w udzielaniu pierwszej pomocy.
3. Wykazy pracowników przeszkolonych w udzielaniu pierwszej pomocy powinny być wywieszane przy apteczkach, w widocznych miejscach.
4. W apteczce powinny znajdować się tylko materiały z aktualnym terminem przydatności do użycia.
5. Apteczka winna zawierać spis umieszczonych w niej materiałów medycznych, instrukcję udzielania pierwszej pomocy oraz wykaz telefonów alarmowych.

### III. Zastosowanie apteczki

Podany zestaw podstawowy apteczki ma zastosowanie w Starostwie Powiatowym w Poznaniu.

### IV. Uwagi końcowe

Osoby odpowiedzialne za obsługę apteczki - Zał. Nr 1, 2 do Zarządzenia Nr 86./2021 z dnia 13 października 2021r.

Komórka ds. BHP:.....  
Główny Specjalista ds. BHP  
Stanisław Junczewicz