

STAROSTWO POWIATOWE w Poznaniu Kancelaria Ogólna	
Data wpływu	28-05-2026
Ilość załączników	42343 podpis 

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu w Poznaniu
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	pomoc społeczna

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Dzieciaki i Zwierzaki, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000764747, Kod pocztowy: 62-020, Poczta: Swarzędz, Miejscowość: Swarzędz, Ulica: Zamkowa, Numer posesji: 18, Województwo: wielkopolskie, Powiat: poznański, Gmina: Swarzędz Strona www: http://dzieciakiizwierzaki.pl Adres e-mail: dzieciakiizwierzaki@gmail.com Numer telefonu: 666-271-696	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Justyna Gajęcka Adres e-mail: dzieciakiizwierzaki@gmail.com Telefon: 666271696

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Dobra forma nie zależy od wieku - rehabilitacja manualna dla osób 50+			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2026	Data zakończenia	30.11.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Proces starzenia się organizmu bardzo często wiąże się z pogorszeniem sprawności ruchowej, ograniczeniem mobilności dłoni i stawów oraz trudnościami w wykonywaniu codziennych czynności. Wśród osób po 50. roku życia coraz częściej obserwuje się dolegliwości bólowe kończyn górnych, zmniejszenie siły chwytu, ograniczenie zakresu ruchu oraz				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



obniżenie samodzielności wynikające m.in. ze zmian zwyrodnieniowych, przebytych urazów czy chorób przewlekłych. Problemy te wpływają nie tylko na kondycję fizyczną, ale również na dobrostan psychiczny i społeczne funkcjonowanie osób starszych.

Fundacja Dzieciaki i Zwierzaki od wielu lat prowadzi działania terapeutyczne i rehabilitacyjne skierowane do mieszkańców powiatu poznańskiego, obejmując wsparciem zarówno dzieci, jak i osoby dorosłe oraz seniorów. Doświadczenia Fundacji oraz zgłaszane potrzeby uczestników wskazują na konieczność rozwijania dostępnych działań wspierających sprawność ruchową i samodzielność osób starszych.

Projekt zakłada realizację indywidualnych zajęć rehabilitacji manualnej dla osób 50+ z terenu powiatu poznańskiego w okresie od 15 września do 30 listopada 2026 roku. Wsparciem objętych zostanie minimum 12 uczestników, z których każdy weźmie udział w indywidualnym cyklu terapeutycznym obejmującym 5 zajęć rehabilitacji manualnej (każde spotkanie potrwa 60 minut). Łącznie w ramach projektu zrealizowanych zostanie minimum 60 godzin indywidualnych zajęć terapeutycznych.

Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanego fizjoterapeutę i dostosowane do stanu zdrowia, możliwości oraz potrzeb każdego uczestnika. Podczas pierwszych spotkań fizjoterapeuta przeprowadzi ocenę trudności i potrzeb uczestnika, a następnie ustali indywidualny plan terapii. Uczestnicy otrzymają również propozycje prostych ćwiczeń i działań usprawniających, które będą mogli bezpiecznie wykonywać samodzielnie w domu, co pozwoli na utrwalenie efektów terapii i zwiększenie skuteczności rehabilitacji.

Program zajęć obejmować będzie m.in.:

- ćwiczenia usprawniające dłonie i stawy kończyn górnych,
- ćwiczenia poprawiające siłę chwytu oraz precyzję ruchów,
- działania wspierające koordynację ruchową,
- ćwiczenia poprawiające zakres ruchu i zmniejszające napięcie mięśniowe,
- działania wspierające samodzielność w codziennym funkcjonowaniu,
- indywidualnie dobrane ćwiczenia terapeutyczne i usprawniające.

Celem projektu jest poprawa sprawności manualnej uczestników, zwiększenie ich samodzielności w codziennym funkcjonowaniu, ograniczenie dolegliwości bólowych oraz poprawa jakości życia i dobrostanu psychicznego. Regularne zajęcia rehabilitacyjne pozwolą uczestnikom utrzymać aktywność ruchową, przeciwdziałać pogłębianiu się ograniczeń wynikających z wieku i stanu zdrowia oraz zwiększyć komfort codziennego funkcjonowania.

Miejszem realizacji zadania będzie siedziba Fundacji Dzieciaki i Zwierzaki. Zajęcia odbywać się będą w przestrzeni zapewniającej bezpieczeństwo uczestników, dostęp do infrastruktury sanitarnej oraz odpowiednie warunki do prowadzenia rehabilitacji manualnej.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie indywidualnych zajęć rehabilitacji manualnej	60 spotkań	listy obecności, zdjęcia
Uczestnictwo dorosłych w zajęciach rehabilitacyjnych	minimum 12 osób	listy obecności

Ograniczenie dolegliwości bólowych i poprawa komfortu funkcjonowania osób uczestniczących w projekcie	minimum 12 osób	ankiety dla uczestników i uczestniczek projektu
---	-----------------	---

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Dzieciaki i Zwierzaki działa od 2018 roku na terenie Miasta i Gminy Swarzędz oraz powiatu poznańskiego, realizując działania rehabilitacyjne, terapeutyczne i wspierające skierowane zarówno do dzieci, jak i osób dorosłych oraz seniorów. Organizacja posiada doświadczenie w prowadzeniu projektów obejmujących rehabilitację ruchową, konsultacje fizjoterapeutyczne oraz działania wspierające poprawę sprawności i jakości życia osób wymagających wsparcia zdrowotnego.

W ostatnich latach Fundacja realizowała m.in. zadania publiczne współfinansowane ze środków Gminy Swarzędz oraz innych źródeł grantowych, obejmujące rehabilitację i fizjoterapię dla mieszkańców regionu. Organizacja prowadziła konsultacje fizjoterapeutyczne i rehabilitację dla osób dorosłych oraz uchodźców z Ukrainy w ramach projektów realizowanych we współpracy z Fundacją Pomocy Wzajemnej Barka oraz partnerami samorządowymi. Fundacja realizowała również zadania związane z poprawą sprawności ruchowej i wsparciem terapeutycznym mieszkańców powiatu poznańskiego w ramach współpracy z Centrum Usług Społecznych oraz innych programów lokalnych.

Doświadczenie Fundacji obejmuje organizację i koordynację indywidualnych działań terapeutycznych i rehabilitacyjnych, prowadzenie dokumentacji projektowej, współpracę ze specjalistami oraz realizację projektów odpowiadających na potrzeby osób zagrożonych wykluczeniem zdrowotnym i społecznym. Organizacja posiada doświadczenie w pracy z osobami z ograniczoną sprawnością ruchową, seniorami oraz osobami wymagającymi indywidualnego wsparcia rehabilitacyjnego.

Fundacja współpracuje z wykwalifikowaną kadrą fizjoterapeutów i terapeutów posiadających doświadczenie w pracy z osobami dorosłymi i seniorami. W realizacji zadania wykorzystane zostanie doświadczenie specjalistów w zakresie rehabilitacji manualnej, indywidualnego planowania terapii oraz działań wspierających utrzymanie sprawności i samodzielności uczestników.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie fizjoterapeuty (12 osób x 5 zajęć terapeutycznych x 135 zł)	8 100,00		
2.	Wynagrodzenie osoby odpowiedzialnej za rekrutację dzieci, promocję projektu, organizację grafiku i zajęć (1000 zł/projekt)	1 000,00		
3.	Wynagrodzenie osoby odpowiedzialnej za koordynację działań	800,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 900,00	7 900,00	2 000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
Fundacja Dzieciaki i Zwierzaki.....

ul. Zamkowa 18, 62-020 Swarzędz.....

NIP: 7773345762.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpis
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

REGON: 30290291 Zarządu
KRS: 0000764741
*Gajda
pajęka*

Data *28.05.26*.....