

PROGRAM PROFILAKTYKI

Załącznik do „Programu Zdrowotnego
Powiatu Poznańskiego na lata 2009-2013”

PROGRAM PROFILAKTYKI PROZDROWOTNEJ DLA DZIECI POWIATU POZNAŃSKIEGO

Podstawy realizacji Programu

W dobie szybkiego postępu gospodarki mamy do czynienia z wieloma pozytywnymi efektami rozwoju cywilizacji. Istnieją również aspekty negatywne takiego stanu, wśród których dominującą rolę przyjmują choroby. Jednym z zasadniczych problemów, z którymi boryka się dziś społeczeństwo, jest ciągle pogarszający się stan zdrowia.

Obecnie zdrowie ma cztery wymiary: fizyczny, psychiczny, społeczny i duchowy, które powinny funkcjonować jednocześnie i w harmonii. Obok takich czynników jak wykształcenie i warunki ekonomiczne, ma decydujący wpływ na jakość życia ludzi. Dominującą rolę w jego zachowaniu i umacnianiu pełnią przede wszystkim warunki i styl życia, stan środowiska naturalnego, czynniki genetyczne a także działania opieki zdrowotnej. Największy wpływ na zdrowie, bo aż ok. 53% ma styl życia, czyli: aktywność fizyczna, stres, stosowanie używek (nikotyna, alkohol, środki psychoaktywne) oraz sposób odżywiania. Jest to grupa czynników, na które mamy bezpośredni wpływ.

Coraz częściej choroby i powikłania u ludzi dorosłych są efektem nieprawidłowego stylu życia już w wieku dziecięcym. Dzieci coraz mniej czasu spędzają na świeżym powietrzu wśród rówieśników. Okazuje się, że w większości czas wolny spędzają głównie w domach, przed telewizorami lub komputerami. Dominującą formą spędzania czasu stają się zajęcia bierne, podczas których dzieci nie przejawiają nawet najmniejszego zaangażowania ruchowego.

Przywrócenie pracy fizycznej, uprawianie sportu i turystyki, rekreacja fizyczna, zintensyfikowane wychowanie fizyczne, a także wszelka aktywność ruchowa w formie codziennych zajęć, w obecnej sytuacji staje się koniecznością.

Doskonałą okazję dostarczania dzieciom i młodzieży odpowiedniej dawki ruchu stwarzają zajęcia wychowania fizycznego w szkole a także sport i rekreacja w ramach zajęć pozalekcyjnych.

Czas wolny w życiu dziecka ma szczególne znaczenie gdyż efekty pracy wychowawczej zależą w dużym stopniu od tego jaką ilością czasu dziecko dysponuje, jakie wpływy na niego oddziałują oraz gdzie i jak spędza czas wolny. Może więc on być dobrodziejstwem, czasem, w którym można rozwijać, kształtować osobowość, ale może być też czasem bezwartościowym dla rozwoju dziecka, a nawet czynnikiem demoralizującym.

Ważnym środkiem zapobiegającym takiemu niebezpieczeństwu jest odpowiednie przygotowanie dzieci do racjonalnego spędzania czasu wolnego już od najmłodszych lat.

PROGRAM PROFILAKTYKI

Już wtedy kształtuje się wiele upodobań i nawyków a także zachowań, od których będzie zależało w przyszłości jaki styl życia będzie przeważał.

W celu zapobieżenia ciągle pogarszającej się sytuacji zdrowotnej społeczeństwa szczególnie istotne jest propagowanie zachowań prozdrowotnych oraz poszerzenie wiedzy na ten temat wśród dzieci i młodzieży, aby zapobiegać powstawaniu chorób jak najwcześniej.

Drugim ważnym aspektem jest eliminacja patologii wśród dzieci i młodzieży. W czasie wolnym powinna następować nie tylko regeneracja sił, ale także rozwój osobowości oraz kształtowanie stosunków międzyludzkich.

Pomimo faktu, że odpowiedzialność za własne zdrowie i zdrowie członków rodziny, w tym dzieci, spoczywa głównie na rodzicach, to znaczna ich część, zwłaszcza z rodzin dysfunkcyjnych, nie jest w stanie realizować tego zadania. Jest to często związane m.in. z niskim poziomem wykształcenia tej grupy społeczeństwa, niedostatecznymi działaniami z zakresu edukacji zdrowotnej, wydłużeniem się czasu pracy zawodowej rodziców oraz innymi problemami społecznymi jak bezrobocie, ubóstwo czy alkoholizm. Wydłużanie się czasu pracy zawodowej rodziców utrudnia sprawowanie opieki zdrowotnej nad dzieckiem, stąd do coraz częstszych należą akty wandalizmu wśród najmłodszych oraz zwiększająca się częstotliwość zachowań ryzykownych dla zdrowia (palenie tytoniu, picie alkoholu, używanie narkotyków, przedwczesna inicjacja seksualna).

W wyniku narastania frustracji i agresji dochodzi do stosowania przemocy wśród nieletnich. Źle zorganizowany czas stanowi zagrożenie dla kształtowania prawidłowych zachowań i postaw.

Na wzrost brutalności w życiu codziennym młodych ludzi wpływa nieodpowiednie środowisko rówieśnicze, zaobserwowane w mediach sceny przemocy, okrucieństwa, nieodpowiedni sposób wychowania oraz nadmiar wolnego czasu, którego dzieci nie potrafią w odpowiedni sposób zagospodarować i wykorzystać. Niewystarczająca jest liczba miejsc, w których młodzież mogłaby spędzać wolny czas po lekcjach.

Błędy wychowawcze powodują, że dziecko nie odróżnia dobra od zła. Bardzo często negatywne wzorce, wyniesione z domu, dzieci przenoszą do otoczenia rówieśniczego.

Widocznym jest duży deficyt wychowawczy i emocjonalny. Pogłębia się przepaść między biedą a bogactwem. Przyczyny negatywnych zjawisk stanowi ogólny kryzys wartości i autorytetów.

Rozwiązaniem zaistniałej sytuacji jest otoczenie kompetentną opieką dzieci i młodzieży zagrożonych demoralizacją. Właściwe zagospodarowanie czasu wolnego dzieci pozwoli na ograniczenie szerzenia się agresji poprzez wykształcenie właściwych wzorców zachowań.

PROGRAM PROFILAKTYKI

Obecnie wychowankowie nie chcą być traktowani przedmiotowo, lecz z całym poszanowaniem ich osobowości. Wartość czasu wolnego polega również na tym, że większą inicjatywę wówczas przejawiają same dzieci. Aktywność i umiejętność organizowania sobie zajęć poza obowiązkami, możliwość realizacji własnej inicjatywy, samodzielności, prowadzi do właściwie rozumianego samowychowania. Ważnym więc jest współuczestniczenie w planowaniu i organizacji zajęć i czasu wolnego przez same dzieci. Niezmiernie istotnym staje się także właściwe zagospodarowanie i wykorzystanie czasu wolnego dzieci przy uwzględnieniu preferencji samych podopiecznych.

Rozpatrując stosunek dzieci do otoczenia oraz właściwe zachowania nie można pominąć kwestii istniejących nierówności. Znaczący odsetek ludności stanowią osoby niepełnosprawne. Ze względu na specyfikę swych upośledzeń bądź chorób mają oni ograniczony dostęp do różnego rodzaju dóbr, z których korzystać może pozostała część społeczeństwa. W przypadku dzieci sytuacja taka staje się bardziej rażąca. Istniejąca infrastruktura nie jest przystosowana do tego aby mogły z niej korzystać dzieci niepełnosprawne. Są więc systematycznie alienowane spośród grup rówieśniczych.

Integracja pozwala dziecku niepełnosprawnemu odnaleźć się wśród rówieśników. Jest również wyzwaniem dla pozostałych dzieci. Dla osób niepełnosprawnych pobyt wśród zdrowych daje możliwość samosprawdzenia się, stymuluje do współzawodnictwa, uczy niezależności, daje szansę na pełny rozwój osobowości i szersze perspektywy życiowe. Z drugiej strony uczniowie pełni sprawni uczą się tolerancji wobec odmienności, zrozumienia, pomocy i wrażliwości na problemy drugiego człowieka.

W celu optymalizacji wydajności i efektywności działań sporządzony został Program Profilaktyki, którego realizacja przyczyni się do propagowania i wykształcenia w najmłodszych obywatelach zdrowego i właściwego stylu życia. Uwzględnienie w nim rozwiązań dotyczących osób niepełnosprawnych pozwoli na lepszą integrację środowiska dzieci niepełnosprawnych oraz zdrowych. Wyrównanie szans obu grup w dostępie do infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, pozwoli na równoważny rozwój społeczeństwa.

Stan zdrowia dzieci w Powiecie Poznańskim

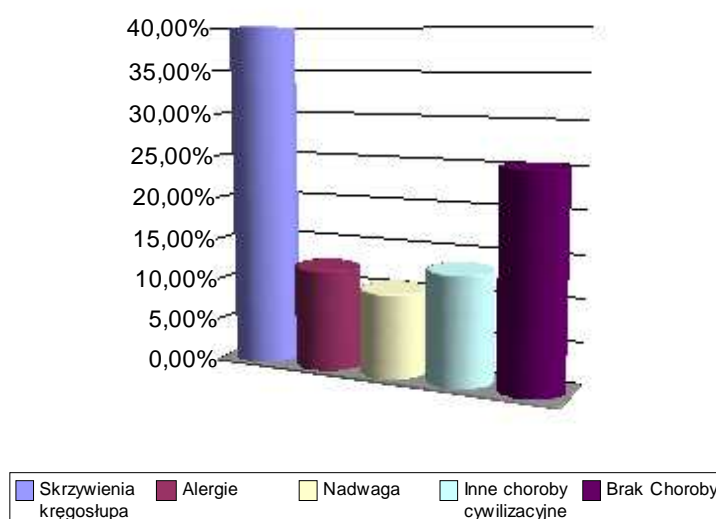
W wyniku przeprowadzonych w 2004 roku w Powiecie Poznańskim badań profilaktycznych wśród dzieci wykryto, u ponad 75 % badanych, wady postawy wymagające natychmiastowego postępowania rehabilitacyjnego i edukacyjnego. W celu weryfikacji obecnego stanu zdrowia dzieci, w styczniu 2007 roku przeprowadzono ponowne badania. Wykazały one, iż stan badanych dzieci nie zmienił się a do zaburzeń układu ruchowego doszły kolejne problemy w postaci otyłości oraz związanych z nią powikłań.

PROGRAM PROFILAKTYKI

Wyniki przeprowadzonych analiz pokazują, iż do najczęściej występujących chorób wśród dzieci w wieku szkolnym należą: skrzywienia kręgosłupa (kifoza, kifoza piersiowa, skolioza) oraz pozostałe wady postawy, w tym np. płaskostopie, nierówne łopatki. Wśród około 90% badanych, u których wykryto wady postawy, skrzywienia są wadami nabytymi.

Wśród schorzeń wysoki wskaźnik osiągnął również problem otyłości dzieci. U ponad 10% badanych dzieci przekracza on bezpieczny poziom. Zestawienie najczęściej występujących chorób cywilizacyjnych u dzieci Powiatu Poznańskiego oraz odsetek chorych przedstawiają dane poniższego wykresu.

Rys.1. Zestawienie poziomu występowania chorób cywilizacyjnych wśród dzieci powiatu poznańskiego



Cele Programu:

- > rozwój fizyczny dzieci i młodzieży
- > kształtowanie pozytywnej postawy wobec aktywności ruchowej
- > zachęcanie do podejmowania aktywności ruchowej
- > przekazanie uczniom zasobów umiejętności ruchowych przydatnych w aktywności ruchowej, relaksacyjnej i sportowej
- > likwidacja barier komunikacyjnych
- > budowanie pozytywnych relacji międzyludzkich
- > zaspokajanie potrzeb przynależności do grupy
- > kształtowanie szacunku dla innych
- > kształtowanie zachowań asertywnych
- > rozwijanie umiejętności realizacji własnych pomysłów

PROGRAM PROFILAKTYKI

- > redukcja napięcia i wyciszanie lęków, możliwość rozładowania agresji
- > wdrażanie zachowań i postaw prozdrowotnych
- > kształtowanie odpowiedzialności i obowiązkowości
- > kształtowanie postaw zaangażowania
- > eliminacja powstawania uzależnień oraz zwalczanie już istniejących.

Odbiorcy

Z nowo wybudowanych obiektów sportowo-rekreacyjnych na terenie powiatu będzie mogło korzystać około 80 000 uczestników zajęć rocznie, tj. uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i ośrodków specjalnych a także młodzież ze świetlic środowiskowych oraz pozostała młodzież i dzieci z okolicznych miejscowości. Liczbę uczestników stanowi iloczyn godzin zajęć i liczby miejsc na zajęciach. Przyjęto, że jedno dziecko może brać udział w kilku zajęciach w tygodniu.

Ze względu na ogólnodostępny i otwarty charakter terenu z obiektów będą mogły korzystać również dzieci, które przebywają na terenach miejscowości powiatu poznańskiego w celach turystycznych.

Budowa boisk oraz zakup sprzętu z przeznaczeniem dla osób niepełnosprawnych pozwoli na ich udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych. Poprzez organizację paraolimpiad stworzona zostanie możliwość integracji na szeroką skalę. W organizowanych zajęciach i imprezach będą brały udział dzieci ze specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych z różnego rodzaju stopniami niepełnosprawności ruchowej bądź umysłowej.

Preferencje dzieci

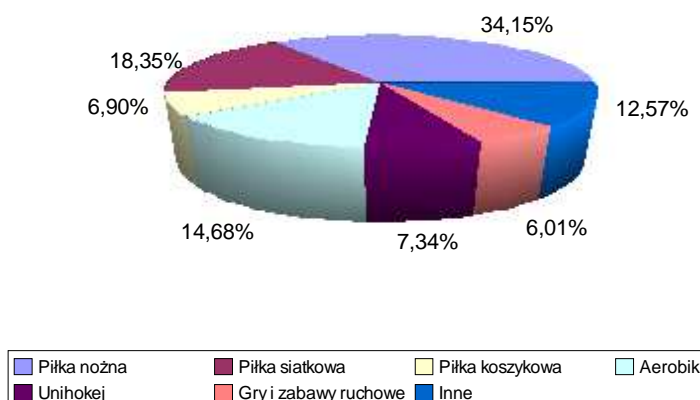
Na terenie Powiatu Poznańskiego przeprowadzone zostały badania ankietowe mające na celu ustalenie preferencji dzieci i młodzieży w zakresie zajęć sportowych. Działanie to pozwoliło na opracowanie programu zajęć i imprez sportowych w kształcie, który w pełni odpowiada potrzebom dzieci.

Warunkując rozmieszczenie obiektów sportowych oraz decyzję o ich rodzaju uznano, że jedyną prawidłową drogą, która pozwoli na osiągnięcie celów projektu i efektywne wykorzystanie powstałych obiektów, jest stworzenie dzieciom warunków do rozwoju aktywności ruchowej zgodnie z ich zainteresowaniami.

Charakter boisk, ich przeznaczenie, ilość oraz umiejscowienie są rezultatami przeprowadzonych konsultacji z dziećmi, nauczycielami dyrektorami placówek i rodzicami. Wyniki ich zdecydowały o tym jakie boiska, gdzie i w jakiej ilości powinny zostać wybudowane. Preferencje dzieci z zakresie uprawiania dyscyplin sportu przedstawia poniższy wykres.

PROGRAM PROFILAKTYKI

Rys. 2. Preferencje dzieci w zakresie uprawiania dyscyplin sportowo-rekreacyjnych



Większość obiektów to boiska wielofunkcyjne, na których możliwe jest uprawianie co najmniej dwóch dyscyplin sportowych. Do najczęściej wybieranych przez dzieci należały gry sportowe - piłka nożna, koszykówka i piłka siatkowa, stąd też w przedmiotowym projekcie przeważają obiekty z takim przeznaczeniem. Dużym zainteresowaniem cieszy się również piłka ręczna, aerobik i unihokej. Znaczny odsetek dzieci, szczególnie w młodszym wieku, wykazał zainteresowanie uczestniczeniem w grach i zabawach ruchowych.

Planowane zakupy sprzętu sportowego w większości związane są z typem i przeznaczeniem boisk. Istnieje jednak grupa sprzętów, których zasadność kupna wynika z troski o ogólny rozwój psychiczny i fizyczny dzieci. Stąd zakup sprzętu do aerobiku, zabaw rozwijających cechy motoryczne: szybkość, siłę, wytrzymałość, skuteczność, zwinność, gibkość, czy też ruchowe, o charakterze orientacyjno-przestrzennym, rozwijające koncentrację oraz wpływające na podniesienie poziomu kultury ruchowej.

Ponadto ze względu na dużą liczbę dzieci z niepełnosprawnością intelektualną, której często towarzyszą inne jednostki chorobowe takie jak: wodogłowie, niedowłady kończyn, porażenie mózgowie, autyzm, wady wzroku i słuchu, konieczny jest zakup specjalistycznego sprzętu, który pomoże im w przystosowaniu się do życia w otoczeniu. Ograniczenie zdolności ruchowych i poznawczych, jakie występuje u dzieci z upośledzeniem umysłowym, znacznie ogranicza zakres poznania swojego ciała, jego możliwości a przede wszystkim zaburza proces kształtowania się pozytywnych więzi emocjonalnych z bliskimi. Z tych względów istotne stało się zapewnienie dzieciom niepełnosprawnym dogodnych warunków do rozwoju.

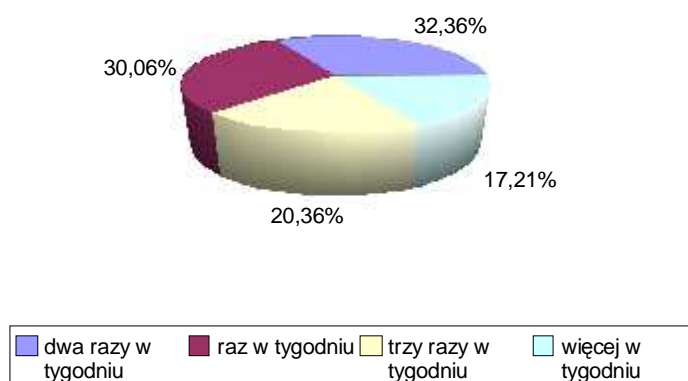
Podczas zajęć sportowo-rekreacyjnych następować będzie regeneracja fizyczna oraz

PROGRAM PROFILAKTYKI

psychiczna dzieci a także motywacja i integracja z otoczeniem. Poprawa kondycji fizycznej wpłynie bezpośrednio na zmniejszenie zachorowalności dzieci a co za tym idzie mniejsze wydatki na leczenie i przedłużenie sprawności fizycznej i umysłowej dziecka. Wzmożenie aktywności fizycznej przyniesie również wymierne efekty w postaci lepszych wyników w nauce poprzez polepszenie kondycji psychicznej.

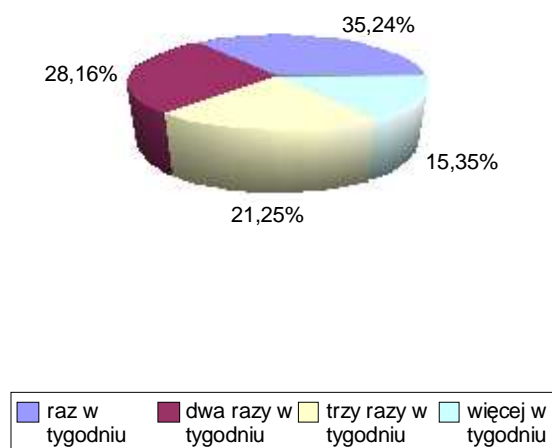
Przeprowadzone badania ankietowe wykazały, iż dzieci przejawiają chęć udziału w wytypowanych przez siebie zajęciach pozalekcyjnych, prowadzonych w tygodniu ale też podczas weekendów oraz w okresie wakacyjnym. Wyniki ankiet przedstawiają poniższe wykresy.

Rys. 3. Preferowana częstotliwość udziału dzieci w zajęciach pozalekcyjnych w tygodniu



PROGRAM PROFILAKTYKI

Rys. 4. Preferowana częstotliwość udziału dzieci w zajęciach pozalekcyjnych w okresie wakacyjnym



Rys. 5. Preferowana częstotliwość udziału dzieci w zajęciach pozalekcyjnych w weekendy



PROGRAM PROFILAKTYKI

Analiza wyników ankietowych pozwala na sformułowanie twierdzenia, iż niska aktywność ruchowa dzieci uwarunkowana jest brakiem dostępnej bazy sportowo-rekreacyjnej. Mała różnorodność i atrakcyjność form organizowanych zajęć, niedostosowanych do preferencji dzieci, powoduje małą popularność, co przekłada się na niską frekwencję na zajęciach.

Udział dzieci w zajęciach sportowo-rekreacyjnych wzmoży ich aktywność. Wykształcenie zdrowego stylu życia wśród najmłodszych mieszkańców spowoduje zahamowanie tak znacznego rozwoju chorób cywilizacyjnych. Skutkiem tego będzie spadek zachorowań oraz śmiertelności spowodowanej ww. przyczynami.

Realizacja Programu

Program realizowany będzie przez Starostwo Powiatowe w Poznaniu we współpracy z jednostkami oświatowymi oraz specjalnymi ośrodkami opiekuńczo-zdrowotnymi, na terenie których powstaną otwarte strefy rekreacji dziecięcej.

W celu właściwej realizacji założeń dokonano szczegółowych obliczeń oraz kalkulacji kosztów związanych z wdrożeniem Programu Profilaktyki, które przedstawiono w poniższych tabelach.

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela 1. Harmonogram finansowy w podziale na poszczególne obiekty sportowe

Obiekt	Zespół Szkół w Rokietnicy Poznań	Zespół Szkół w Rokietnicy Rokietnica	Zespół Szkół w Rokietnicy Murowana Goślina	Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Mosinie	Plac zabaw w Puszczykowie	Zespół Szkół w Mosinie	Zespół Szkół w Bolechowie	Dom Dziecka Bnin	Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy	Łącznie
Sprzęt (S)	32040	36320	33550	31850		62240	58700	39560	24440	318 700,00
Imprezy (I)	88000	98000	88000	74000	19000	116000	126000	88800	68000	765 800,00
Zajęcia (Z)	88000	88000	88000	88000	40000	88000	88000	88000	88000	744 000,00
Razem (S+I+Z)	208040	222320	209550	193850	59000	266240	272700	216360	180440	1 828 500,00

Opracowanie Progress Consulting

Lp.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Obiekt	Zespół Szkół w Rokietnicy Poznań	Zespół Szkół w Rokietnicy Rokietnica	Zespół Szkół w Rokietnicy Murowana Goślina	Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Mosinie	Plac zabaw w Puszczykowie	Zespół Szkół w Mosinie	Zespół Szkół w Bolechowie	Dom Dziecka Bnin	Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy	Łącznie
Sprzęt (S)	18890	19010	17925	15925		32320	29700	20930	12570	167 270,00
Imprezy (I)	44000	49000	44000	37000	9500	58000	63000	44400	34000	382 900,00
Zajęcia (Z)	44000	44000	44000	44000	20000	44000	44000	44000	44000	372 000,00
Razem (S+I+Z)	106890	112010	105925	96925	29500	134320	136700	109330	90570	922 170,00

Tabela 2. Harmonogram finansowy w podziale na poszczególne obiekty sportowe w roku 2009

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Lp.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Obiekt	Zespół Szkół w Rokietnicy Poznań	Zespół Szkół w Rokietnicy Rokietnica	Zespół Szkół w Rokietnicy Murowana Goślina	Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Mosinie	Plac zabaw w Puszczykowie	Zespół Szkół w Mosinie	Zespół Szkół w Bolechowie	Dom Dziecka Bnin	Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy	Łącznie
Sprzęt (S)	13150	17310	15625	15925		29920	29000	18630	11870	151 430,00
Imprezy (I)	44000	49000	44000	37000	9500	58000	63000	44400	34000	382 900,00
Zajęcia (Z)	44000	44000	44000	44000	20000	44000	44000	44000	44000	372 000,00
Razem (S+I+Z)	101150	110310	103625	96925	29500	131920	136000	107030	89870	906 330,00

Tabela 3. Harmonogram finansowy w podziale na poszczególne obiekty sportowe w roku 2010

Opracowanie Progress Consulting

Tabela 4. Harmonogram rzeczowo-finansowy programu profilaktyki

Lata projektu	2009					2010					Łącznie
	I	II	III	IV	Razem	I	II	III	IV	Razem	
1. Sprzęt	167 270	0	0	0	167 270	151 430	0	0	0	151 430	318 700
2. Imprezy	76 580	114 870	191 450	0	382 900	76 580	114 870	191 450	0	382 900	765 800
3. Zajęcia, w tym:	47 200	141 600	183 200	0	372 000	47 200	141 600	183 200	0	372 000	744 000
Zajęcia tygodniowe	33 200	99 600	33 200	0	166 000	33 200	99 600	33 200	0	166 000	332 000
Zajęcia weekendowe	14 000	42 000	14 000	0	70 000	14 000	42 000	14 000	0	70 000	140 000
Zajęcia wakacyjne	0	0	136 000	0	136 000	0	0	136 000	0	136 000	272 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Sprzęt

Tabela 5. Planowany sprzęt na strefie: Zespół Szkół w Rokietnicy - Poznań

I. Zespół Szkół w Rokietnicy Poznań						
Rodzaj sprzętu	Sztuki	Koszt jednostkowy/zł	2009	2010	Koszt łączny/zł	
1. Piłki do koszykówki	40	60	1200	1200	2400	
2. Piłki do siatkówki	44	65	1430	1430	2860	
3. Słupy do siatki	2	1740	1740	1740	3480	
4. Siatka do gry w piłkę siatkową	2	300	300	300	600	
5. Zestawy do gry w unihokeja	3	1000	2000	1000	3000	
6. Zestaw do gry w badmintona	10	60	300	300	600	
7. Piłki do gry w piłkę nożną	40	60	1200	1200	2400	
8. Siatki do bramek do gry w piłkę nożną	2	400	400	400	800	
9. Bramki do gry w piłkę nożną	2	2020	4040	0	4040	
10. Pacholki treningowe	20	15	150	150	300	
11. Trampoliny składane	20	200	2000	2000	4000	
12. Hula Hop	40	10	200	200	400	
13. Skakanki	40	7	140	140	280	
14. Stepy do aerobiku	30	150	2250	2250	4500	
15. Karimaty	30	20	300	300	600	
16. Wózek na piłki	1	700	700	0	700	
17. Pompki do piłek	6	30	90	90	180	
18. Kamizelka treningowa	60	15	450	450	900	
Razem			18890	13150	32040	

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela 6. Planowany sprzęt na strefie: Zespół Szkół w Rokietnicy - Rokietnica

II. Zespół Szkół w Rokietnicy Rokietnica						
Rodzaj sprzętu	Sztuki	Koszt jednostkowy/ zł	2009	2010	Koszt łączny/ zł	
1. Piłki do koszykówki	80	60	2400	2400	4800	
2. Piłki do siatkówki	60	65	1950	1950	3900	
3. Słupy do siatki	2	1740	1740	1740	3480	
4. Siatka do gry w piłkę siatkową	4	300	600	600	1200	
5. Piłki do ręcznej	60	60	1800	1800	3600	
6. Siatki do gry w piłkę ręczną	2	250	250	250	500	
7. Zestawy do gry w unihokeja	3	1000	2000	1000	3000	
8. Zestaw do gry w badminton	10	60	300	300	600	
9. Piłki do gry w piłkę nożną	40	60	1200	1200	2400	
10. Pacholki treningowe	36	15	270	270	540	
11. Trampoliny składane	20	200	2000	2000	4000	
12. Hula Hop	40	10	200	200	400	
13. Skakanki	40	7	140	140	280	
14. Stepy do aerobiku	30	150	2250	2250	4500	
15. Karimaty	30	20	300	300	600	
16. Wózek na piłki	1	700	700	0	700	
17. Pompki do piłek	6	30	90	90	180	
18. Kompresory do pompowania piłek	2	370	370	370	740	
19. Kamizelka treningowa	60	15	450	450	900	
Razem			19010	17310	36320	

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela 7. Planowany sprzęt na strefie: Zespół Szkół w Rokietnicy - Murowana Goślina

III. Zespół Szkół w Rokietnicy Murowana Goślina					
Rodzaj sprzętu	Sztuki	Koszt jednostkowy/zł	2009	2010	Koszt łączny/zł
1. Piłki do koszykówki	40	60	1200	1200	2400
2. Piłki do siatkówki	40	65	1300	1300	2600
3. Słupy do siatki	2	1740	1740	1740	3480
4. Siatka do gry w piłkę siatkową	2	300	300	300	600
5. Zestawy do gry w unihokeja	4	1000	2000	2000	4000
6. Zestaw do gry w badmintonie	10	60	300	300	600
7. Piłki do gry w piłkę nożną	40	60	1200	1200	2400
8. Siatki do bramek do gry w piłkę nożną	4	400	1600	0	1600
9. Bramki do gry w piłkę nożną	2	2020	2020	2020	4040
10. Pacholki treningowe	18	15	135	135	270
11. Trampoliny składane	20	200	2000	2000	4000
12. Hula Hop	40	10	200	200	400
13. Skakanki	40	7	140	140	280
14. Stepy do aerobiku	30	150	2250	2250	4500
15. Karimaty	30	20	300	300	600
16. Wózek na piłki	1	700	700	0	700
17. Pompki do piłek	6	30	90	90	180
18. Kamizelka treningowa	60	15	450	450	900
Razem			17925	15625	33550

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela 8. Planowany sprzęt na strefie: Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Mosinie i Plac Zabaw w Puszczykowie

IV. Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Mosinie						
Rodzaj sprzętu	Sztuki	Koszt jednostkowy/ zł	2009	2010	Koszt łączny/ zł	
1. Piłki do koszykówki	40	60	1200	1200	2400	
2. Piłki do ręcznej	40	60	1200	1200	2400	
3. Siatki do gry w piłkę ręczną	2	250	250	250	500	
4. Zestawy do gry w unihokeja	4	1000	2000	2000	4000	
5. Zestaw do gry w badmintonu	10	60	300	300	600	
6. Stojaki do badmintonu przestawne	2	700	700	700	1400	
7. Piłki do gry w piłkę nożną	40	60	1200	1200	2400	
8. Pacholki treningowe	16	15	120	120	240	
9. Trampoliny składane	20	200	2000	2000	4000	
10. Hula Hop	40	10	200	200	400	
11. Skakanki	40	7	140	140	280	
12. Stepy do aerobiku	30	150	2250	2250	4500	
13. Karimaty	30	20	300	300	600	
14. Wózek na piłki	1	700	350	350	700	
15. Pompki do piłek	6	30	90	90	180	
16. Kamizelka treningowa	60	15	450	450	900	
17. Piłki rehabilitacyjne skaczące	10	50	250	250	500	
18. Piłki rehabilitacyjne z kolcami	20	5	50	50	100	
19. Piłka Faselka	10	125	625	625	1250	
20. Gumy teraband	40	16	320	320	640	
21. Materace rehabilitacyjne składane	20	169	1690	1690	3380	
22. Zestaw do gry Bocce	8	60	240	240	480	
Razem			15925	15925	31850	

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Rodzaj sprzętu		Sztuki	Koszt jednostkowy/ zł	2009	2010	Koszt łączny/ zł
1.	Piłki do koszykówki	100	60	3000	3000	6000
2.	Piłki do siatkówki	60	65	1950	1950	3900
3.	Słupy do siatki – piłka siatkowa	2	1740	1740	1740	3480
4.	Siatka do gry w piłkę siatkową	4	300	600	600	1200
5.	Piłki do ręcznej	40	60	1200	1200	2400
6.	Siatki do gry w piłkę ręczną	4	250	500	500	1000
7.	Zestawy do gry w unihokeja	4	1000	2000	2000	4000
8.	Zestaw do gry w badmintonu	10	60	300	300	600
9.	Piłki do gry w piłkę nożną	40	60	1200	1200	2400
10.	Pachołki treningowe	46	15	345	345	690
11.	Trampoliny składane	20	200	2000	2000	4000
12.	Hula Hop	80	10	400	400	800
13.	Skakanki	70	7	245	245	490
14.	Stepy do aerobiku	42	150	3150	3150	6300
15.	Karimaty	60	20	600	600	1200
16.	Wózek na piłki	2	700	1400	0	1400
17.	Pompki do piłek	10	30	150	150	300
18.	Kamizelka treningowa	120	15	900	900	1800
19.	Startery do biegów	8	210	840	840	1680
20.	Płotki	80	180	7200	7200	14400
21.	Paleczki sztafetowe	20	70	700	700	1400
22.	Zestawy do gry w tenisa ziemnego	6	200	600	600	1200
23.	Siatka do gry w tenisa ziemnego	2	300	300	300	600
24.	Słupy do siatki – tenis ziemny	1	1000	1000	0	1000
Razem				32320	29920	62240

Tabela 9. Planowany sprzęt na strefie: Zespół Szkół w Mosinie Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela 10. Planowany sprzęt na strefie: Zespół Szkół w Bolechowie

Rodzaj sprzętu		Sztuki	Koszt jednostkowy/ zł	2009	2010	Koszt łączny/ zł
1.	Piłki do koszykówki	60	60	1800	1800	3600
2.	Piłki do siatkówki	40	65	1300	1300	2600
3.	Słupy do siatki	2	1740	1740	1740	3480
4.	Siatka do gry w piłkę siatkową	3	300	450	450	900
5.	Piłki do ręcznej	40	60	1200	1200	2400
6.	Siatki do gry w piłkę ręczną	4	250	500	500	1000
7.	Zestawy do gry w unihokeja	4	1000	2000	2000	4000
8.	Zestaw do gry w badminton	10	60	300	300	600
9.	Piłki do gry w piłkę nożną	40	60	1200	1200	2400
10.	Pachołki treningowe	32	15	240	240	480
11.	Trampoliny składane	20	200	2000	2000	4000
12.	Hula Hop	40	10	200	200	400
13.	Skakanki	40	7	140	140	280
14.	Stepy do aerobiku	30	150	2250	2250	4500
15.	Piłki do aerobiku	80	50	2000	2000	4000
16.	Karimaty	30	20	300	300	600
17.	Wózek na piłki	1	700	700	0	700
18.	Pompki do piłek	6	30	90	90	180
19.	Kamizelka treningowa	60	15	450	450	900
20.	Startery do biegów	8	210	840	840	1680
21.	Płotki	80	180	7200	7200	14400
22.	Pałeczki sztafetowe	20	70	700	700	1400
23.	Zestawy do gry w tenisa ziemnego	8	200	800	800	1600
24.	Siatka do gry w tenisa ziemnego	2	300	300	300	600
25.	Słupy do siatki	2	1000	1000	1000	2000
Razem				29700	29000	58700

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela 11. Planowany sprzęt na strefie: Dom Dziecka Bnin

VII. Dom Dziecka Bnin					
Rodzaj sprzętu	Sztuki	Koszt jednostkowy/ zł	2009	2010	Koszt łączny/ zł
1. Piłki do koszykówki	80	60	2400	2400	4800
2. Piłki do siatkówki	40	65	1300	1300	2600
3. Słupy do siatki	2	1740	1740	1740	3480
4. Siatka do gry w piłkę siatkową	2	300	300	300	600
5. Piłki do ręcznej	40	60	1200	1200	2400
6. Siatki do gry w piłkę ręczną	4	250	500	500	1000
7. Zestawy do gry w unihokeja	4	1000	2000	2000	4000
8. Zestaw do gry w badmintona	10	60	300	300	600
9. Piłki do gry w piłkę nożną	40	60	1200	1200	2400
10. Siatki do bramek do gry w piłkę nożną	4	400	1600	0	1600
11. Bramki do gry w piłkę nożną	2	2020	2020	2020	4040
12. Pacholki treningowe	32	15	240	240	480
13. Trampoliny składane	20	200	2000	2000	4000
14. Hula Hop	40	10	200	200	400
15. Skakanki	40	7	140	140	280
16. Stepy do aerobiku	30	150	2250	2250	4500
17. Karimaty	30	20	300	300	600
18. Wózek na piłki	1	700	700	0	700
19. Pompki do piłek	6	30	90	90	180
20. Kamizelka treningowa	60	15	450	450	900
Razem			20930	18630	39560

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela 12. Planowany sprzęt na strefie: Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy

VIII. Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy						
Rodzaj sprzętu		Sztuki	Koszt jednostkowy/ zł	2009	2010	Koszt łączny/ zł
1.	Zestawy do gry w unihokeja	4	1000	2000	2000	4000
2.	Pilki do gry w piłkę nożną	30	60	900	900	1800
3.	Siatki do bramek do gry w piłkę nożną	2	400	400	400	800
4.	Bramki do gry w piłkę nożną	4	2020	4040	4040	8080
5.	Pacholki treningowe	32	15	240	240	480
6.	Trampoliny składane	10	200	1000	1000	2000
7.	Hula Hop	40	10	200	200	400
8.	Stepy do aerobiku	30	150	2250	2250	4500
9.	Karimaty	30	20	300	300	600
10.	Wózek na piłki	1	700	700	0	700
11.	Pompki do piłek	6	30	90	90	180
12.	Kamizelka treningowa	60	15	450	450	900
Razem				12570	11870	24440

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela 13. Planowany sprzęt na wszystkich strefach - zestawienie

IX. Zestawienie sprzętu ze wszystkich boisk						
Rodzaj sprzętu	Sztuki	Koszt jednostkowy/zł	2009	2010	Koszt łączny/zł	
1. Piłki do koszykówki	440	60	13200	13200	26400	
2. Piłki do siatkówki	284	65	9230	9230	18460	
3. Szopy do siatki	12	1740	10440	10440	20880	
4. Siatka do gry w piłkę siatkową	17	300	2550	2550	5100	
5. Piłki do ręcznej	220	60	6600	6600	13200	
6. Siatki do gry w piłkę ręczną	16	250	2000	2000	4000	
7. Zestawy do gry w unihokeja	30	1000	16000	14000	30000	
8. Zestaw do gry w badminton	70	60	2100	2100	4200	
9. Stojaki do badmintonu przestawne	2	700	700	700	1400	
10. Piłki do gry w piłkę nożną	310	60	9300	9300	18600	
11. Siatki do bramek do gry w piłkę nożną	12	400	4000	800	4800	
12. Bramki do gry w piłkę nożną	10	2020	12120	8080	20200	
13. Pachołki treningowe	232	15	1740	1740	3480	
14. Trampoliny składane	150	200	15000	15000	30000	
15. Hula Hop	360	10	1800	1800	3600	
16. Skakanki	310	7	1085	1085	2170	
17. Stepy do aerobiku	252	150	18900	18900	37800	
18. Piłki do aerobiku	80	50	2000	2000	4000	
19. Karimaty	270	20	2700	2700	5400	

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

IX. Zestawienie sprzętu ze wszystkich boisk c.d.						
Rodzaj sprzętu	Sztuki	Koszt jednostkowy/zł	2009	2010	Koszt łączny/zł	
20. Wózek na piłki	9	700	5950	350	6300	
21. Pompki do piłek	52	30	780	780	1560	
22. Kompresory do pompowania piłek	2	370	370	370	740	
23. Kamizelka treningowa	540	15	4050	4050	8100	
24. Piłki rehabilitacyjne skaczące	10	50	250	250	500	
25. Piłki rehabilitacyjne z kółkami	20	5	50	50	100	
26. Piłka Faselka	10	125	625	625	1250	
27. Gummy teraband	40	16	320	320	640	
28. Materace rehabilitacyjne składane	20	169	1690	1690	3380	
29. Zestaw do gry Bocce	8	60	240	240	480	
30. Startery do biegów	16	210	1680	1680	3360	
31. Płotki	160	180	14400	14400	28800	
32. Pałeczki sztafetowe	40	70	1400	1400	2800	
33. Zestawy do gry w tenisa ziemnego	14	200	1400	1400	2800	
34. Siatka do gry w tenisa ziemnego	4	300	600	600	1200	
35. Słupy do siatki	3	1000	2000	1000	3000	
Razem			167270	151430	318700	

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Imprezy sportowo-rekreacyjne

I. Zespół Szkół w Rokietnicy Poznań				
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	2009	2010	Koszt łączny
"Sport bez barier"-impreza integracyjna dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	18 000
Paraolimpiada	1	8 000	8 000	16 000
Zawody w koszykówkę	1	5 000	5 000	10 000
Zawody w siatkówkę	1	4 000	4 000	8 000
Zawody w unihokeja	1	4 000	4 000	8 000
Turniej gry w badmintona	1	3 000	3 000	6 000
Turniej gry w mini piłkę nożną	1	4 000	4 000	8 000
Międzygminny turniej gry w siatkówkę	1	7 000	7 000	14 000
Koszt ogółem	8	44 000	44 000	88 000

Tabela. 14. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Rokietnicy - Poznań

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 15. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Rokietnicy - Rokietnica

II. Zespół Szkół w Rokietnicy Rokietnica				
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	2009	2010	Koszt łączny
"Sport bez barier"-impreza integracyjna dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	18 000
Paraolimpiada	1	8 000	8 000	16 000
Zawody w koszykówkę	1	5 000	5 000	10 000
Zawody w siatkówkę	1	4 000	4 000	8 000
Zawody w unihokeja	1	4 000	4 000	8 000
Zawody w piłkę ręczną	1	5 000	5 000	10 000
Turniej gry w badminton	1	3 000	3 000	6 000
Turniej gry w mini piłkę nożną	1	4 000	4 000	8 000
Międzygminny turniej gry w piłkę ręczną	1	7 000	7 000	14 000
Koszt ogółem	9	49 000	49 000	98 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 16. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Rokietnicy - Murowana Goślina

III. Zespół Szkół w Rokietnicy Murowana Goślina				
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	2009	2010	Koszt łączny
"Sport bez barier"-impreza integracyjna dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	18 000
Paraolimpiada	1	8 000	8 000	16 000
Zawody w koszykówkę	1	5 000	5 000	10 000
Zawody w siatkówkę	1	4 000	4 000	8 000
Zawody w unihokeja	1	4 000	4 000	8 000
Turniej gry w badminton	1	3 000	3 000	6 000
Turniej gry w mini piłkę nożną	1	4 000	4 000	8 000
Międzygminny turniej gry w badminton	1	7 000	7 000	14 000
Koszt ogółem	8	44 000	44 000	88 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 17. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Mosinie

IV. Zespół Szkół w Mosinie				
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	2 009	2 010	Koszt łączny
"Sport bez barier"-impreza integracyjna dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	18 000
Paraolimpiada	1	8 000	8 000	16 000
Zawody w koszykówkę	1	5 000	5 000	10 000
Zawody w siatkówkę	1	4 000	4 000	8 000
Zawody w unihokeja	1	4 000	4 000	8 000
Zawody w piłkę ręczną	1	5 000	5 000	10 000
Turniej gry w badminton	1	3 000	3 000	6 000
Turniej gry w mini piłkę nożną	1	4 000	4 000	8 000
Międzygminny turniej gry w koszykówkę	1	7 000	7 000	14 000
Międzygminne igrzyska sportowe dla dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	18 000
Koszt ogółem	10	58 000	58 000	116 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 18. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Mosinie

V. Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Mosinie				
Ośrodek	Ilość imprez w ciągu roku			Koszt łączny
Nazwa imprezy		2009	2010	
Paraolimpiada	1	8 000	8 000	16 000
Turniej gry w bocce	1	3 000	3 000	6 000
Zawody w siatkówkę	1	4 000	4 000	8 000
Zawody w unihokeja	1	4 000	4 000	8 000
Igrzyska sportowe dla dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	18 000
"Sport bez barier"- impreza integracyjna dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	18 000
Koszt ogółem	6	37 000	37 000	74 000

Opracowanie Progress Consulting

Tabela. 19. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Plac Zabaw w Puszczykowie

Plac zabaw w Puszczykowie				
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	2009	2010	Koszt łączny
Turniej gry w bocce	1	3000	3000	6000
Turniej zabaw i gier ruchowych	1	6500	6500	13000
Razem	2	9500	9500	19000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 20. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Bolechowie

VI. Zespół Szkół w Bolechowie				
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	2009	2010	Koszt łączny
"Sport bez barier"-impreza integracyjna dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	18 000
Paraolimpiada	1	8 000	8 000	16 000
Turniej gry w tenisa ziemnego	1	5 000	5 000	10 000
Zawody w koszykówkę	1	5 000	5 000	10 000
Zawody w siatkówkę	1	4 000	4 000	8 000
Zawody w unihokeja	1	4 000	4 000	8 000
Zawody w piłkę ręczną	1	5 000	5 000	10 000
Warsztaty fitness	1	5 000	5 000	10 000
Turniej gry w mini piłkę nożną	1	4 000	4 000	8 000
Międzygminny turniej gry w unihokeja	1	7 000	7 000	14 000
Międzygminny turniej tenisa ziemnego	1	7 000	7 000	14 000
Koszt ogółem	11	63 000	63 000	126 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 21. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Dom Dziecka Bnin

VII. Dom Dziecka Bnin				
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	2009	2010	Koszt łączny
Turnieje unihokeja dla uczniów szkół podstawowych z Gminy Kórnik	1	8 000	8 000	16 000
Międzyszkolny gminny turniej gry w piłkę siatkową	1	4 000	4 000	8 000
Turniej unihokeja dla wychowanków placówek opiekuńczo - wychowawczych	1	9 000	9 000	18 000
Festyn prozdrowotny "Pracuj nad zdrowiem"	1	3 000	3 000	6 000
Rozgrywki amatorskiej Ligi Piłki Nożnej dzieci do lat 15	1	4 000	4 000	8 000
Impreza integracyjna dla dzieci z placówek opiekuńczo - wychowawczych pod patronatem Starosty Poznańskiego	1	3 000	3 000	6 000
Igrzyska sportowe "Rosną zdrowo" dla dzieci do lat 10.	1	3 000	3 000	6 000
Turniej sportowy dla dzieci z placówek opiekuńczo - wychowawczych i świetlic socjoterapeutycznych z terenu Województwa Wielkopolskiego	1	10 400	10 400	20 800
Koszt ogółem	8	44 400	44 400	88 800

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 22. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy

VIII. Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy				
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	2009	2010	Koszt łączny
“Sport bez barier”-impreza integracyjna dzieci i młodzieży	1	9000	9000	18000
Paraolimpiada	1	8000	8000	16000
Turniej gry w piłkę nożną	1	5000	5000	10000
Turniej gry w badmintonie	1	3000	3000	6000
Zawody o Puchar Powiatu w piłce nożnej	1	9000	9000	18000
Koszt ogółem	5	34000	34000	68000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 23. Imprezy sportowo-rekreacyjne na wszystkich strefach - podsumowanie

Podsumowanie					
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	Koszt jednostkowy	2009	2010	Koszt całkowity
“Sport bez barier”-impreza integracyjna dzieci i młodzieży	7	9 000	63 000	63 000	126 000
Paraolimpiada	7	8 000	56 000	56 000	112 000
Igrzyska sportowe dla dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	9 000	18 000
Zawody w koszykówkę	5	5 000	25 000	25 000	50 000
Zawody w siatkówkę	6	4 000	24 000	24 000	48 000
Zawody w unihokeja	6	4 000	24 000	24 000	48 000
Zawody o Puchar Powiatu w piłce nożnej	1	9 000	9 000	9 000	18 000
Zawody w piłkę ręczną	3	5 000	15 000	15 000	30 000
Turniej gry w badmintona	5	3 000	15 000	15 000	30 000
Turniej gry w mini piłkę nożną	5	4 000	20 000	20 000	40 000
Turniej gry w piłkę nożną	1	5 000	5 000	5 000	10 000
Turniej gry w bocce	2	3 000	6 000	6 000	12 000
Turniej gry w tenisa ziemnego	1	5 000	5 000	5 000	10 000
Turniej zabaw i gier ruchowych	1	6 500	6 500	6 500	13 000
Warsztaty fitness	1	5 000	5 000	5 000	10 000
Międzygminny turniej gry w siatkówkę	1	7 000	7 000	7 000	14 000
Międzygminny turniej gry w badmintona	1	7 000	7 000	7 000	14 000
Międzygminny turniej gry w piłkę ręczną	1	7 000	7 000	7 000	14 000
Międzygminny turniej gry w koszykówkę	1	7 000	7 000	7 000	14 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Podsumowanie c.d.					
Nazwa imprezy	Ilość imprez w ciągu roku	Koszt jednostkowy	2009	2010	Koszt całkowity
Międzygminne igrzyska sportowe dla dzieci i młodzieży	1	9 000	9 000	9 000	18 000
Międzygminny turniej tenisa ziemnego	1	7 000	7 000	7 000	14 000
Międzygminny turniej gry w unihokeja	1	7 000	7 000	7 000	14 000
Turnieje unihokeja dla uczniów szkół podstawowych z Gminy Kórnik	1	8 000	8 000	8 000	16 000
Międzyszkolny gminny turniej gry w piłkę siatkową	1	4 000	4 000	4 000	8 000
Turniej unihokeja dla wychowanków placówek opiekuńczo - wychowawczych	1	9 000	9 000	9 000	18 000
Festyn prozdrowotny "Pracuj nad zdrowiem"	1	3 000	3 000	3 000	6 000
Rozgrywki amatorskiej Ligi Piłki Nożnej dzieci do lat 15	1	4 000	4 000	4 000	8 000
Impreza integracyjna dla dzieci z placówek opiekuńczo - wychowawczych pod patronatem Starosty Poznańskiego	1	3 000	3 000	3 000	6 000
Igrzyska sportowe "Rosną zdrowo" dla dzieci do lat 10.	1	3 000	3 000	3 000	6 000
Turniej sportowy dla dzieci z placówek opiekuńczo - wychowawczych i świetlic socjoterapeutycznych z terenu Województwa Wielkopolskiego	1	10 400	10 400	10 400	20 800
Razem			382 900	382 900	765 800

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Zajęcia sportowo-rekreacyjne

Tabela. 24. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Rokietnicy - Poznań

Panel I – zajęcia tygodniowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Koszykówka chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Siatkówka dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Siatkówka chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Aerobik dla dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Piłka nożna chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Unihokej dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Unihokej chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Razem	20	80	400
Koszt zajęć tygodniowych		4000	20000
Panel II – zajęcia weekendowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
aerobik dziewcząt lub gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
piłka nożna chłopców lub gry i zabawy ruchowe chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Razem	8	32	160
Koszt zajęć weekendowych		1600	8000
Panel III – zajęcia wakacyjne			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Koszykówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Aerobik dla dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Piłka nożna chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Unihokej dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Unihokej chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Razem	40	160	320
Koszt zajęć wakacyjnych		8 000	16 000
Koszty ogółem		13 600	44 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 25. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Rokietnicy - Rokietnica

Panel I – zajęcia tygodniowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Koszykówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Siatkówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Siatkówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Aerobik dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka nożna chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Unihokej dziewcząt	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Unihokej chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Piłka ręczna dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka ręczna dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Razem	20	80	400
Koszt zajęć tygodniowych		4000	20000
Panel II – zajęcia weekendowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Unihokej chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Aerobik dziewcząt lub gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Razem	8	32	160
Koszt zajęć weekendowych		1600	8000
Panel III – zajęcia wakacyjne			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 2 m-ce = 24h
Koszykówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Aerobik dla dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Piłka nożna chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Unihokej dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Unihokej chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 2 m-ce = 8h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Piłka ręczna dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2m-ce = 16h
Piłka ręczna dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2m-ce = 16h
Razem	40	160	320
Koszt zajęć wakacyjnych		8 000	16 000
Koszt ogółem		13 600	44 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 26. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Rokietnicy - Murowana Goślina

Panel I – zajęcia tygodniowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Koszykówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Siatkówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Siatkówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Aerobik dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka nożna chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Unihokej dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Unihokej chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Razem	20	80	400
Koszt zajęć tygodniowych		4000	20000
Panel II – zajęcia weekendowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
aerobik dziewcząt lub gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
piłka nożna chłopców lub gry i zabawy ruchowe chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Razem	8	32	160
Koszt zajęć weekendowych		1600	8000
Panel III – zajęcia wakacyjne			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Koszykówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Aerobik dla dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Piłka nożna chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Unihokej dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Unihokej chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Razem	40	160	320
Koszt zajęć wakacyjnych		8 000	16 000
Koszt ogółem		13 600	44 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 27. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Mosinie

Panel I – zajęcia tygodniowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Koszykówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Siatkówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Siatkówka chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Aerobik dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka nożna chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Unihokej dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Unihokej chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka ręczna dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka ręczna dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Razem	20	80	400
Koszt zajęć tygodniowych		4000	20000
Panel II – zajęcia weekendowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Lekkoatletyka dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Lekkoatletyka dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Razem	8	32	160
Koszt zajęć weekendowych		1600	8000
Panel III – zajęcia wakacyjne			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Koszykówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Aerobik dla dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Piłka nożna chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Unihokej dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Unihokej chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 2 m-ce = 8h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 2 m-ce = 8h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Piłka ręczna dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2m-ce = 16h
Piłka ręczna dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2m-ce = 16h
Lekkoatletyka dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2m-ce = 16h
Lekkoatletyka dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2m-ce = 16h
Razem	40	160	320
Koszt zajęć wakacyjnych		8 000	16 000
Koszty zajęć dla obiektu ogółem		13 600	44 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 28. Imprezy sportowo-rekreacyjne na strefie: Specjalny Ośrodek Szkolno Wychowawczy w Mosinie

"Klasy Życia"			
Panel I - zajęcia tygodniowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Ćwiczenia ruchowe wspomagające rozwój	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 5m-cy = 80h
Ćwiczenia poprawiające ogólną sprawność fizyczną	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 5m-cy = 80h
Aerobik dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka nożna dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Koszykówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Koszykówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka ręczna dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka ręczna chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Razem	20	80	400
Koszt zajęć tygodniowych		4000	20000
Panel II - zajęcia weekendowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Ćwiczenia ruchowe wspomagające rozwój	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 5m-cy = 60h
Unihokej dla dziewcząt	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 5m-cy = 60h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Razem	8	32	160
Koszt zajęć weekendowych		1600	8000
Panel III - zajęcia wakacyjne			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Ćwiczenia ruchowe wspomagające rozwój	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Ćwiczenia poprawiające ogólną sprawność fizyczną	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Aerobik dla dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Piłka nożna dla chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Koszykówka dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Koszykówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Piłka ręczna dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Piłka ręczna chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Unihokej	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Badminton	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2m-ce = 32h
Razem	40	160	320
Koszt zajęć wakacyjnych		8 000	16 000
Koszt prowadzonych zajęć		13 600	44 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 29. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na strefie: Plac Zabaw w Puszczykowie

Panel I – zajęcia tygodniowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Ćwiczenia ruchowe wspomagające rozwój	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 5m-cy = 60h
Gry i zabawy	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 5m-cy = 60h
Razem	6	24	120
Koszt zajęć tygodniowych		1200	6000
Panel II – zajęcia weekendowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Ćwiczenia ruchowe wspomagające rozwój	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 5m-cy = 60h
Gry i zabawy	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 5m-cy = 60h
Razem	6	24	120
Koszt zajęć weekendowych		1200	6000
Panel III – zajęcia wakacyjne			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Ćwiczenia ruchowe wspomagające rozwój	6	6h x 4tyg. = 24h	24h x 2m-ce = 48h
Ćwiczenia poprawiające ogólną sprawność fizyczną	6	6h x 4tyg. = 24h	24h x 2m-ce = 48h
Gry i zabawy	8	8h x 4tyg. = 32h	32h x 2m-ce = 64
Razem	20	80	160
Koszt zajęć wakacyjnych		4 000	8 000
Koszty zajęć dla obiektu ogółem		6 400	20 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 30. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na strefie: Zespół Szkół w Bolechowie

Panel I – zajęcia tygodniowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	1	1h x 4tyg.= 4h	4h x 5m-cy =20h
Koszykówka chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Siatkówka dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Siatkówka chłopców	1	1h x 4tyg.= 4h	4h x 5m-cy =20h
Aerobik dla dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Piłka nożna chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Unihokej dziewcząt	1	1h x 4tyg.= 4h	4h x 5m-cy =20h
Unihokej chłopców	1	1h x 4tyg.= 4h	4h x 5m-cy =20h
Piłka ręczna dla dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Piłka ręczna dla chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	1	1h x 4tyg.= 4h	4h x 5m-cy =20h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	1	1h x 4tyg.= 4h	4h x 5m-cy =20h
Tenis ziemny dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Razem	20	80	400
Koszt zajęć tygodniowych		4000	20000
Panel II – zajęcia weekendowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Lekkoatletyka dla dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Lekkoatletyka dla chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Badminton dla chłopców	1	1h x 4tyg.= 4h	4h x 5m-cy =20h
Badminton dla dziewcząt	1	1h x 4tyg.= 4h	4h x 5m-cy =20h
Tenis ziemny chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Razem	8	32	160
Koszt zajęć weekendowych		1600	8000
Panel III – zajęcia wakacyjne			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Koszykówka chłopców	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 2 m-ce = 24h
Siatkówka dziewcząt	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 2 m-ce = 24h
Siatkówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Aerobik dla dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Piłka nożna chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Unihokej dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Unihokej chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 2 m-ce = 8h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 2 m-ce = 8h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Piłka ręczna dla dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 2m-ce =16h
Piłka ręczna dla chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 2m-ce =16h
Lekkoatletyka dla dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 2m-ce =16h
Lekkoatletyka dla chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 2m-ce =16h
Tenis ziemny chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 2m-cy =16h
Tenis ziemny dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 2m-cy =16h
Razem	40	160	320
Koszt zajęć wakacyjnych		8 000	16 000
Koszty zajęć dla obiektu ogółem		13 600	44 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Panel I – zajęcia tygodniowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Koszykówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Siatkówka dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Siatkówka chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Aerobik dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka nożna chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Unihokej dziewcząt	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Unihokej chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Piłka ręczna dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Piłka ręczna dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 5m-cy = 20h
Razem	20	80	400
Koszt zajęć tygodniowych		4000	20000
Panel II – zajęcia weekendowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Unihokej chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Aerobik dziewcząt lub gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 5m-cy = 40h
Razem	8	32	160
Koszt zajęć weekendowych		1600	8000
Panel III – zajęcia wakacyjne			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Koszykówka dziewcząt	3	3h x 4tyg. = 12h	12h x 2 m-ce = 24h
Koszykówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Siatkówka chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Aerobik dla dziewcząt	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Piłka nożna chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Unihokej dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Unihokej chłopców	4	4h x 4tyg. = 16h	16h x 2 m-ce = 32h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	1	1h x 4tyg. = 4h	4h x 2 m-ce = 8h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2 m-ce = 16h
Piłka ręczna dla dziewcząt	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2m-ce = 16h
Piłka ręczna dla chłopców	2	2h x 4tyg. = 8h	8h x 2m-ce = 16h
Razem	40	160	320
Koszt zajęć wakacyjnych		8 000	16 000
Koszty zajęć dla obiektu ogółem		13 600	44 000

Tabela. 31. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na strefie: Dom Dziecka Bnin

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 32. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na strefie: Ośrodek Wspomagania Rodziny w Kobylnicy

Panel I – zajęcia tygodniowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Aerobik dla dziewcząt	4	4h x 4tyg.= 16h	16h x 5m-cy =80h
Piłka nożna chłopców	8	8h x 4tyg.= 32h	32h x 5m-cy =160h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Razem	20	80	400
Koszt zajęć tygodniowych		4000	20000
Panel II – zajęcia weekendowe			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Aerobik dziewcząt lub gry i zabawy ruchowe dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Piłka nożna chłopców lub gry i zabawy ruchowe chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Badminton dla chłopców	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Badminton dla dziewcząt	2	2h x 4tyg.= 8h	8h x 5m-cy =40h
Razem	8	32	160
Koszt zajęć weekendowych		1600	8000
Panel III – zajęcia wakacyjne			
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	Liczba godzin w roku
Aerobik dla dziewcząt	8	8h x 4tyg. = 32h	32h x 2 m-ce = 64h
Piłka nożna chłopców	8	8h x 4tyg. = 32h	32h x 2 m-ce = 64h
Gry i zabawy ruchowe dziewcząt	6	6h x 4tyg. = 24h	24h x 2 m-ce = 48h
Gry i zabawy ruchowe chłopców	6	6h x 4tyg. = 24h	24h x 2 m-ce = 48h
Badminton dla chłopców	6	6h x 4tyg. = 24h	24h x 2 m-ce = 48h
Badminton dla dziewcząt	6	6h x 4tyg. = 24h	24h x 2 m-ce = 48h
Razem	40	160	320
Koszt zajęć wakacyjnych		8 000	16 000
Koszty zajęć dla obiektu ogółem		13 600	44 000

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 33. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na wszystkich strefach - podsumowanie

Panel I zajęcia tygodniowe					
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	2009	2010	Razem
Koszykówka dziewcząt	12	48	240	240	480
Koszykówka chłopców	14	56	280	280	560
Siatkówka dziewcząt	12	48	240	240	480
Siatkówka chłopców	10	40	200	200	400
Piłka ręczna dziewcząt	10	40	200	200	400
Piłka ręczna chłopców	10	40	200	200	400
Aerobik	18	72	360	360	720
Piłka nożna	22	88	440	440	880
Unihokej dziewcząt	9	36	180	180	360
Unihokej chłopców	9	36	180	180	360
Gry i zabawy ruchowe	23	92	460	460	920
Tenis ziemny dziewcząt	2	8	40	40	80
Badminton dla dziewcząt	2	8	40	40	80
Badminton dla chłopców	2	8	40	40	80
Ćwiczenia ruchowe wspomagające rozwój	7	28	140	140	280
Ćwiczenia poprawiające ogólną sprawność fizyczną	4	16	80	80	160
Razem	166	664	3320	3320	6640

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 34. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na wszystkich strefach - podsumowanie

Panel II – zajęcia weekendowe					
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	2009	2010	Razem
Aerobik dziewcząt lub gry i zabawy ruchowe dziewcząt	10	40	200	200	400
Piłka nożna chłopców lub gry i zabawy ruchowe chłopców	6	24	120	120	240
Badminton dla chłopców	15	60	300	300	600
Badminton dla dziewcząt	13	52	260	260	520
Unihokej chłopców	4	16	80	80	160
Unihokej dziewcząt	3	12	60	60	120
Lekkoatletyka dziewcząt	4	16	80	80	160
Lekkoatletyka chłopców	4	16	80	80	160
Tenis ziemny chłopców	2	8	40	40	80
Gry i zabawy ruchowe	3	12	60	60	120
Ćwiczenia ruchowe wspomagające rozwój	6	24	120	120	240
Razem	70	280	1400	1400	2800

Opracowanie Progress Consulting

PROGRAM PROFILAKTYKI

Tabela. 35. Zajęcia sportowo-rekreacyjne na wszystkich strefach - podsumowanie

Panel III – zajęcia wakacyjne					
Dyscyplina sportu	Liczba godzin w tygodniu	Liczba godzin w miesiącu	2009	2010	Razem
Koszykówka dziewcząt	22	88	176	176	352
Koszykówka chłopców	27	108	216	216	432
Siatkówka dziewcząt	23	92	184	184	368
Siatkówka chłopców	20	80	160	160	320
Piłka ręczna dziewcząt	12	48	96	96	192
Piłka ręczna chłopców	12	48	96	96	192
Aerobik	36	144	288	288	576
Piłka nożna	36	144	288	288	576
Unihokej dziewcząt	16	64	128	128	256
Unihokej chłopców	26	104	208	208	416
Gry i zabawy ruchowe	38	152	304	304	608
Badminton dla chłopców	22	88	176	176	352
Badminton dla dziewcząt	18	72	144	144	288
Lekkoatletyka dziewcząt	4	16	32	32	64
Lekkoatletyka chłopców	4	16	32	32	64
Tenis ziemny chłopców	2	8	16	16	32
Tenis ziemny dziewcząt	2	8	16	16	32
Ćwiczenia ruchowe wspomagające rozwój	10	40	80	80	160
Ćwiczenia poprawiające ogólną sprawność fizyczną	10	40	80	80	160
Razem	340	1360	2720	2720	5440

Opracowanie Progress Consulting